







































MENU DU MOIS DE JANVIER 2021

1. Fruits à coques
 2. Céleri et produits à base de céleri
 3. Moutarde et produits à base de moutarde
 4. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
 5. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l
 6. Lupin et produits à base de lupin
 7. Mollusques et produits à base de mollusques
- t « trace »

8. Céréales contenant du gluten
9. Crustacés et produits à base de crustacé
10. Œufs et produits à base d'œufs
11. Poissons et produits à base de poissons
12. Arachides et produits à base d'arachides
13. Soja et produits à base de soja
14. Lait et produits à base de lait

SEMAINE	Du 04/04 AU 08/01	Du 11/01 au 15/01	Du 18/01 au 22/01	Du 25/01 au 29/01
LUNDI	<p>3/5/7/9/10/11 Macédoine de légumes au thon</p> <p>13/8 CSP Boulettes de bœuf </p> <p>8 CSP Spaghetti </p> <p>8/10/14/13(t)/6(t)/1(t) Galette des Rois briochés </p>	<p>8 Saucisson à l'ail</p> <p> CSP Émincé de bœuf aux petits</p> <p>8(t)/14(t)/10(t)/13(t)/2(t)/3(t) oignons</p> <p>CSP Riz/quinoa</p> <p> 14 Yaourt à la vanille</p>	<p>  14 Velouté de butternut</p> <p>8/14 Croûtons</p> <p> CSP Pilon de poulet</p> <p>2(t)/13(t) CSP Poêlée romanesco</p> <p> Banane</p>	<p>11 Sardine à l'huile de tournesol</p> <p> CSP 8 Coquillettes</p> <p>à la bolognaise</p> <p>  Yaourt fermier nature sucré</p>
MARDI	<p>10/8/14/1(t)/11(t)/2(t)/9(t)/4(t)/3(t)/7(t) Feuilleté Emmental</p> <p>8(t)/9(t)/10(t)/11/14(t) Poisson pané </p> <p>2(t) CSP Poêlée rustique</p> <p>14 Crème dessert vanille</p>	<p> PSP 3/5(t) Carottes râpées </p> <p>8(t)/14(t)/7/10(t)/13(t)/2(t)/3(t) CSP Rôti de dinde sauce aux champignons</p> <p> 2(t)/13(t) CSP Poêlée de légumes</p> <p> Clémentine Corse </p>	<p>Radis rose/beurre</p> <p> 14/2(t)/10(t) Cordon bleu de dinde</p> <p>CSP 8 Macaroni</p> <p>14 Yaourt aromatisé</p>	<p> PSP 3/5(t) Salade coleslaw</p> <p> CSP Paupiette de dinde</p> <p> CSP 14 Epinards à la crème</p> <p>14/13/1/8/10 Paris-Brest</p>
JEUDI	<p> <u>MENU SANS VIANDE</u></p> <p>Velouté de légumes/Croûtons 8/14</p> <p>CSP Lentilles vertes  Blé 8</p> <p>Kiwi</p>	<p>8/13 Nem de poulet</p> <p>11 CSP *Cœur de merlu</p> <p>11/8(t)/10(t)/14(t)/2(t)/7(t)/ sauce au thym</p> <p>13(t)/2(t) CSP Haricots beurre</p> <p>14 Samos</p> <p>8/14/10/6(t)/1(t)/13(t)/ Galette de Beurlay </p>	<p><u>MENU SANS VIANDE</u></p> <p>10(t)/8/14/1(t)/13(t) Feuilleté Emmental</p> <p>  CSP Moquette/CSP Riz</p> <p> 10(t)/8 Muffin pépites de chocolat</p>	<p> Velouté poireau/pomme-de-terre /8/14 croûtons</p> <p>11 CSP Cœur de lieu noir</p> <p>11/8(t)/10(t)/14(t)/2(t)/7(t)/ sauce sauge</p> <p>2(t)/13(t) CSP Haricots verts</p> <p> Poire</p>
VENDREDI	<p>3/5(t) PSP Salade de chou aux lardons </p> <p>8(t)/14(t)/10(t)/13(t)/2(t)/3(t) Escalope de poulet </p> <p>sauce au romarin CSP</p> <p>13(t)/2(t) CSP Haricots verts </p> <p>10/8/1(t)/13(t)14(t) Beignet à la pomme</p>	<p><u>MENU SANS VIANDE</u></p> <p>3/5(t) PSP Betterave vinaigrette </p> <p> 8/14 CSP Tortis à la sauce tomate</p> <p>14 Emmental râpé</p> <p> 14 Crème dessert au chocolat</p>	<p>Cervelas/cornichons/beurre</p> <p> 11 CSP *Cœur de merlu</p> <p>11/8(t)/10(t)/14(t)/2(t)/7(t)/9(t) sauce à l'estragon</p> <p>CSP Carottes vichy au cerfeuil</p> <p>14/13(t) Viennois à la vanille</p>	<p><u>MENU SANS VIANDE</u></p> <p> 3/5(t) PSP Betterave vinaigrette</p> <p>14(t)/10(t)/13/2(t)/3(t) CSP Chili sin carne/8 riz</p> <p>14 Fromage blanc/Fraise Tagada</p>



Fruit français



Volaille de France



Bœuf de France



Label Rouge



Produit local



Agriculture biologique



Bleu Blanc Cœur



Fait maison



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Pêche durable

PSP Préparé sur place

CSP Cuisiné sur place

* Filière pêche de La Rochelle