



1. Fruits à coques
 2. Céleri et produits à base de céleri
 3. Moutarde et produits à base de moutarde
 4. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
 5. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l
 6. Lupin et produits à base de lupin
 7. Mollusques et produits à base de mollusques
- t « trace »

8. Céréales contenant du gluten
9. Crustacés et produits à base de crustacé
10. Œufs et produits à base d'œufs
11. Poissons et produits à base de poissons
12. Arachides et produits à base d'arachides
13. Soja et produits à base de soja
14. Lait et produits à base de lait

SEMAINE	Du 01/03 au 05/03/2021	Du 08/03 au 12/03/2021	Du 15/03 au 19/03/2021	Du 22/03 au 26/03/2021
LUNDI	<p>3/11 Maquereau à la moutarde 2(t)/8/10(t)/14 Cordon bleu de dinde 14 Fondue de poireau CSP 14 Crème dessert praliné</p>	<p>1(t)/2(t)/3(t)/4(t)/7(t)/9(t)/11(t)/8/10/14 Croisillon Emmental Paupiette de dinde CSP 2(t)/13(t) Poêlée de légumes CSP 14 Yaourt à la vanille</p>	<p>Tranche de cervelas Pilon de poulet CSP 14 Gratin de chou-fleur Kiwi</p>	<p>Demi pamplemousse (primaires) Jus d'orange (maternelles) 2(t)/8/10(t)/14 Colombo de porc 8 Tortis CSP Banane</p>
MARDI	<p><u>MENU SANS VIANDE</u> Radis rose/beurre 8/14 Gratin de coquillettes CSP Salade verte 6(t)/8/10/13(t)/14 Emmental/Galette Beurley</p>	<p>3/5/7/9/11 Macédoine de légumes au thon PSP 11 CSP Cœur de merlu 11/8(t)/10(t)/14(t)/2(t)/7(t) Sauce à l'oseille CSP Pomme de terre vapeur CSP Clémentine</p>	<p>3/5(t) Salade de chou aux lardons PSP 3(t)/8/11 Poisson pané Haricots verts CSP 14 Petit suisse au fruits</p>	<p>3/5(t) Duo de carottes PSP 1 CSP Dos de cabillaud/ 11/8(t)/10(t)/14(t)/2(t)/7(t) Sauce à la sauge CSP Haricots beurre 1/14 « Sundaes »</p>
JEUDI	<p>14/8 Soupe de légumes/croûtons 11 CSP Rôti de bœuf 2(t)/13(t) Poêlée de légumes CSP 1(1)/8/10/13(t)/14 Tarte citron</p>	<p>8/10/13 Nem au poulet Navarin de bœuf Carottes vichy au cerfeuil CSP 10/14** Pot de crème au chocolat</p>	<p>14 Velouté de courgette/14/8 croûtons 2(t)/8/10(t)/14 Escalope de porc Sauce au thym CSP 13(t)/2(t) Jardinière légumes CSP 1/13/14 Bâtonnet glacé</p>	<p>11 Sardine à l'huile de tournesol 8/14 Croque-monsieur Salade verte 14 Panna cota à la vanille et zeste de citron vert coulis de fruits rouges</p>
VENDREDI	<p>3/5(t) Carotte râpée CSP 11 CSP* Dos de lieu noir/ 11/8(t)/10(t)/14(t)/2(t)/7(t) Sauce à l'estragon CSP Riz Pilaf CSP Pomme Gala</p>	<p><u>MENU SANS VIANDE</u> 3/5(t) Betterave vinaigrette CSP 13/2(t)/3(t)/8(t)/10(t)/14(t) Chili sin carne CSP 8 Blé 14 Yaourt fermier aromatisé</p>	<p><u>MENU SANS VIANDE</u> 2(t)/3(t)/7(t)/9(t)/11(t)/8/10/14 Quiche aux 4 fromages 2(t)/3(t)/6(t)/10(t)/14(t)/8/13 Lentilles vertes Céréales gourmandes Quartier d'ananas</p>	<p><u>MENU SANS VIANDE</u> Radis rose/beurre 8 Coquillettes à la sauce tomate CSP 14 Emmental râpé 14 Samos/1(t)/8/13/14 Petit écolier</p>



Fruit français



Volaille de France



Bœuf de France



Label Rouge



Produit local



Agriculture biologique



Bleu Blanc Cœur



Fait maison



Indication Géographique Protégée

** Préparé avec du lait entier fermier BBC



Appellation d'Origine Protégée

* Filière pêche de La Rochelle



Pêche durable

PSP Préparé sur place

CSP Cuisiné sur place



Viande française