



Ateliers inter-générationnels de sensibilisation à la récupération et à la réduction des déchets.

L'association Les Héritiers de la Récup c'est l'organisation d'ateliers de sensibilisation à la récupération pendant lesquels les seniors transmettent leurs savoirs et savoir-faire aux jeunes générations. Au programme : bricolage, couture, cuisine ou jardinage.

Les rencontres ont pour objectif de rassembler les habitants d'une même commune autour de l'engagement citoyen et de la récupération. Durant ces rencontres, les participants vont choisir et réaliser des créations qu'ils souhaitent installer dans leur commune ou distribuer aux habitants.

Pour cela, l'association s'appuie sur la valorisation de ressources provenant de filières de réemploi et d'invendus.

Par exemple, des chutes de bois permettent de créer une boîte à dons ou d'anciens linges de maison sont réutilisés pour fabriquer des créations zéro-déchet pour la salle de bain...

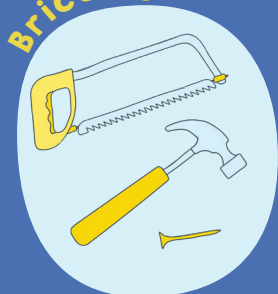
Actuellement en phase d'expérimentation, les ateliers seront proposés dans les structures partenaires (centres sociaux, résidences seniors, accueils de loisirs, maisons des jeunes...) en itinérant sur les communes de la Communauté d'Agglomération de La Rochelle et des communautés de communes de l'île de Ré, Aunis Atlantique et Aunis Sud.



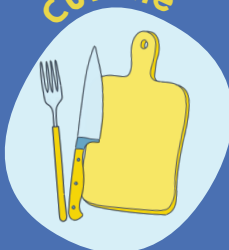
Renforcer le lien social entre les générations grâce à la transmission de savoirs manuels

Les rencontres entre les seniors, les enfants ou les jeunes sont proposées autour d'une thématique :

Bricolage



Cuisine



Couture



Jardinage



Les cycles d'ateliers permettent des rencontres et la création de liens entre les générations d'une même commune.

Ces moments d'échange, de dialogue et d'apprentissage sont bénéfiques à toutes les générations. Pour les seniors, les contextes intergénérationnels augmentent les émotions positives, l'estime de soi, la satisfaction de vie et stimulent leur fonctionnement cognitif comme la mémoire. De leur côté, les jeunes forment leur identité et acquièrent des connaissances de la part des seniors en raison de leur expérience.

Les objectifs des ateliers

- 1 Faciliter les échanges intergénérationnels
- 2 Sensibiliser à la **récupération** et la **réduction des déchets**
- 3 Encourager la **participation citoyenne**
- 4 Favoriser le **respect**, la **tolérance** et la **coopération**
- 5 Participer au développement et au maintien de l'**autonomie**



Déroulé des cycles d'ateliers

Les cycles d'ateliers autour d'une thématique sont proposés **au sein des structures partenaires** (centres sociaux, résidences seniors, accueils de loisirs, maisons des jeunes...).

Ces cycles permettent minimum 5 rencontres de 1h à 1h30 entre les générations sur une semaine de

vacances scolaires ou une fois par semaine en période scolaire.

Les Héritiers de la Récup fournissent les matériaux de récupération, les outils et la conception pédagogique adaptés aux différentes tranches d'âge.

Chaque groupe de participants est guidé par un animateur des Héritiers de la Récup dans la réalisation du projet de leur choix. Ces réalisations seront par la suite offerte à la commune, aux structures partenaires ou aux habitants des communes.



Exemples de réalisations pouvant être créées





☎ Maëlle Errard 06.21.66.10.60

✉ contact@lesheritiersdelarecup.org

f /lesheritiersdelarecup

🖱 www.lesheritiersdelarecup.org



Projet associatif soutenu par :

