



## MENU DE OCTOBRE 2021

SEMAINE	Du 04/10 au 08/10	Du 11/10 au 15/10	Du 18/10 au 22/10
LUNDI	<p><b>PSP</b> Macédoine de légumes au thon</p> <p> <b>CSP</b> Sauté de porc au curry</p> <p> <b>CSP</b> Blé</p> <p> Pomme golden</p>	<p><b>PSP</b> Concombre à la ciboulette</p> <p> Poisson pané</p> <p> <b>CSP</b> Haricots verts</p> <p>Kiwi</p>	<p>Nem sauce nuoc môm</p> <p>Escalope viennoise </p> <p><b>CSP</b> Julienne de légumes</p> <p> Yaourt nature sucré</p> <p>Langue de chat</p>
MARDI	<p> <b>PSP</b> Concombre à la crème</p> <p><b>CSP</b> * Cœur de lieu noir</p> <p><b>CSP</b> Sauce à l'estragon</p> <p><b>CSP</b> Haricots beurre</p> <p>Samos/raisin blanc</p>	<p> <b>PSP</b> Betterave à la vinaigrette</p> <p> <b>CSP</b> Rôti de bœuf</p> <p><b>CSP</b> Sauce au thym</p> <p> Macaroni</p> <p>à la sauce tomate <b>CSP</b></p> <p>Tarte à la cerise</p>	<p>Radis / beurre</p> <p> <b>CSP</b> Sauté de poulet façon basquaise</p> <p> <b>CSP</b> Semoule</p> <p>Emmental/clémentine </p>
JEUDI	<p>Maquereau à la moutarde</p> <p> <b>CSP</b> Pilon de poulet</p> <p><b>CSP</b> Poêlée de légumes</p> <p> Yaourt fermier aromatisé</p> <p> Galette Beurley caramel</p>	<p style="text-align: center;"><u>MENU SANS VIANDE</u></p> <p> <b>PSP</b> Carotte à la mimolette</p> <p><b>CSP</b> Chili sin carne</p> <p> <b>CSP</b> Riz d'or</p> <p>Clémentine</p>	<p>Quiche lorraine</p> <p><b>CSP</b> Dos de merlu</p> <p><b>CSP</b> sauce à la sauge</p> <p><b>CSP</b> Jardinière de légumes</p> <p>  Flan au chocolat</p>
VENDREDI	<p style="text-align: center;"><u>MENU SANS VIANDE</u></p> <p>Feuilleté emmental</p> <p> Coquillettes <b>CSP</b></p> <p>Emmental râpé</p> <p> Yaourt à la vanille</p>	<p> <b>PSP</b> Céleri rave au surimi</p> <p><b>CSP</b> Paupiette de dinde</p> <p><b>CSP</b> Gratin de chou-fleur</p> <p>Fromage blanc</p>	<p style="text-align: center;"><u>MENU SANS VIANDE</u></p> <p>Concombre à la crème d'aneth</p> <p><b>CSP</b> Spaghetti à la bolognaise</p> <p>Yaourt aux fruits</p>



Fruit français



Viande de France



Label Rouge



Produit local



Agriculture biologique



Bleu Blanc Cœur



Fait maison



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Pêche durable

**PSP** Préparé sur place

**CSP** Cuisiné sur place

\* Filière pêche de La Rochelle