

Sainte Soule

Services & Activités



Saison 2021-2022

Sommaire

Services : pages 2 à 13

Activités : pages 14 à 29

Services

1. Social	3
• Assistantes sociales	3
• Service de protection maternelle et infantile	4
2. Accueil Educatif Péri-Scolaire (AEPS)	4
• Ecole Pierre Giraudet & école « Les 3 Prés »	4
• Ecole Simone Veil	4
• Ecole des Grandes Rivières	4
3. Quatre groupes scolaires	5
• Ecole élémentaire Pierre Giraudet	5
• Ecole maternelle « Les 3 Prés »	5
• Ecole primaire Simone Veil	5
• Ecole élémentaire des Grandes Rivières	5
4. Mission Locale	6
5. Jeunes	6
• Local Jeunes Solinois	6
6. Mairie	7
7. Pompiers	8
• Centre de Première Intervention Départementale	8
8. La poste	8
9. Ordures ménagères - déchets	9
• La collecte de vos déchets	9
• Le « Pass déchèterie »	10
• La déchetterie de Sainte-Soulle	12
• Les déchèteries de la CdA	11
10. Le R.A.M.P.E.	12
11. Correspondant Sud-Ouest	13

1. Social

• Assistantes sociales

Délégation Territoriale de La Rochelle-Ré Aunis Atlantique

Maison de la Charente-Maritime, Pays de La Rochelle Ré Aunis
49 avenue Aristide Briand, 17000 La Rochelle

Tél secrétariat : 05.17.83.44.60

Permanences :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	49 av. Aristide Briand La Rochelle	Maison de l'enfance, place de la Mairie La Jarrie	3 rue du Château Périgny	Pôle multi- accueil rue Saint- Gilles Angoulins	49 av. Aristide Briand La Rochelle
Après- midi	Pôle multi- accueil rue Saint- Gilles Angoulins	49 av. Aristide Briand La Rochelle	Ancienne Mairie, place de Verdun Dompierre		

Permanence assistante sociale :

• MSA

2 avenue de Fétilly - 17000 La Rochelle

Tél : 05.46.37.76.70 / 05.49.43.86.79

Sans rendez-vous le mardi et jeudi après-midi de 14h30 à 16h

• CARSAT

40 avenue Albert Einstein, les Minimes - 17000 La Rochelle

Tél : 09.71.10.39.60

Madame Florence Page : tél 05.46.27.54.44

Permanence téléphonique le jeudi matin

florence.page@cram-centreouest.fr



• Service de Protection Maternelle et Infantile

Délégation Territoriale de La Rochelle-Ré Aunis Atlantique

Maison de la Charente-Maritime, Pays de La Rochelle Ré Aunis
49 avenue Aristide Briand, 17000 La Rochelle

Tél secrétariat : 05.17.83.44.82

Contact : Nathalie Desbordes

Consultation nourrisson

Puéricultrice : mardi et jeudi matin sur rendez-vous

Salle PMI du Centre Social Saint-Eloi, Beauregard
40 rue Basse Saint-Eloi, 17000 La Rochelle

Tél : 05.46.34.33.11

CAF : 0.810.25.17.10



2. Accueil Educatif Péri-Scolaire (AEPS)

Accueil par le Centre Social « Villages d'Aunis ».

• Ecole Pierre Giraudet & école « Les 3 Prés »

14 rue de Saintonge

☎ 05.46.27.25.11

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 7h15 à 8h35 - 16h25 à 19h

Animateur référent : Emmanuel Queron

• Ecole Simone Veil

13 route de La Rochelle

☎ 05.46.37.83.00

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 7h15 à 8h35 - 16h30 à 19h

Animatrice référente : Coralie Hénaf

• Ecole des Grandes Rivières

20 rue des Chauvelles

☎ 05.46.35.98.45

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 7h30 à 8h20 - 16h15 à 19h

Animatrice référente : Pascale Cantin

3. Quatre groupes scolaires

- **Ecole élémentaire Pierre Giraudet**

38 rue de l'Aunis ☎ 05.46.37.08.13

Directrice : Mme Sandra Novo

Mail : e-giraudet-ste-soulle@ac-poitiers.fr

Ouverture des portails : 8h35 / Début des cours : 8h45

Sortie des classes (l m j v) : 16h30

- **Ecole maternelle « Les 3 Prés »**

38 bis rue de l'Aunis ☎ 05.46.37.11.22

Directrice : Mme Céline Berthelot

Mail : e-3pres-ste-soulle@ac-poitiers.fr

Ouverture des portails : 8h30 / Début des cours : 8h40

Sortie des classes (l m j v) : 16h25

- **Ecole primaire Simone Veil**

13 route de la rochelle ☎ 05.46.37.08.21

Directrice : Mme Julie Durieux

Mail : e-usseau-ste-soulle@ac-poitiers.fr

Ouverture des portails : 8h35 / Début des cours : 8h45

Sortie des classes (l m j v) : 16h30

- **Ecole élémentaire des Grandes Rivières**

20 rue des Chauvelles ☎ 05.46.35.36.00

Directrice : Mme Cécile De Neef

Mail : e-grandes-rivieres@ac-poitiers.fr

Ouverture des portails : 8h20 / Début des cours : 8h30

Sortie des classes (l m j v) : 16h15



4. Mission Locale

La Mission locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis a pour service pour l'insertion professionnelle et sociale des jeunes de 16 à 25 ans.

L'ensemble de l'équipe vous y reçoit du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermé le jeudi matin)

Accueil sur rendez-vous en appelant au **05.46.27.65.20**

Adresse du siège :

Bâtiment de la Maison de l'Emploi

Cité des Métiers du bassin de La Rochelle (90 rue de Bel Air)

5. Jeunes

• Local Jeunes Solinois

Ce local est ouvert prioritairement aux jeunes Solinois âgés de 11 à 18 ans, il se situe place de la Mairie. Ce lieu est un accueil de proximité qui permet aux jeunes de monter des projets et de mettre en place un programme d'activités avec l'animateur : piscine, bowling, cinéma, jeux sportif, camps...

Loïc Neveu, animateur responsable du local et **Claire**, animatrice, seront présents pour vous recevoir.

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Lundi	Fermé	14h - 19h
Mardi	17h - 19h	14h - 22h
Mercredi	14h - 19h	14h - 19h
Jeudi	17h - 19h	10h - 12h / 14h - 19h
Vendredi	17h - 22h	14h - 22h
Samedi	14h - 22h	Fermé

Renseignements :

Loïc Neveu, animateur responsable

Tél : 05.46.37.96.74 ou 07.64.35.46.71

Mail : loic.neveu@sainte-soulle.fr

6. Mairie

Adresse : 39 rue de l'Aunis - 17220 Sainte-Soulle

Tél : 05.46.37.00.35

Fax : 05.46.37.50.00

Email : mairie@sainte-soulle.fr

Site internet : www.sainte-soulle.fr



Horaires d'ouverture

Service administratifs :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30 - 12h30	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30
16h - 19h	13h30 - 17h30	Fermé	16h - 19h	13h30 - 16h30

Service urbanisme :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30 - 12h30	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30	Fermé	Fermé
16h - 19h	Fermé	Fermé	16h - 17h	13h30 - 16h30

Service aide sociale :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fermé	Fermé	8h30 - 12h30	Fermé	8h30 - 12h30
16h - 19h	13h30 - 17h00	Fermé	Fermé	Fermé

7. Pompiers

La caserne des pompiers de Bourgneuf / Sainte-Soulle se situe route de Loiré au lieudit « le radar »

• Centre de Première Intervention Départementale



Chef de corps : Mr Jérémie Baudin

Pour toutes interventions : En cas d'accident, incendie, dégât des eaux, insectes ou autre urgence...

Votre premier réflexe doit être d'**appeler le 18**

SANTÉ-SOINS D'URGENCE

La nuit, le week-end et les jours fériés :
Si vous avez besoin de soins, vous pouvez joindre un médecin en faisant le : **05.46.27.55.20**

Il vous indiquera la conduite à tenir.

EN CAS D'URGENCE SEULEMENT,
faites le 15

8. La poste

53 rue de l'Aunis ☎ 3631

Heures d'ouverture

Lundi : 9h - 12h et 14h - 17h15
Mardi : 9h - 12h et 14h - 16h30
Mercredi : 9h - 12h
Judi : 9h - 12h et 14h30 - 16h30
Vendredi : 9h - 12h et 14h - 16h30
Samedi : Fermé



Départ du courrier : 15h00

Présence d'un distributeur automatique de billets.

9. Ordures ménagères - déchets

• La collecte de vos déchets

- La collecte porte à porte (sortir le bac la veille) :

- **Bac bleu** : déchets ménagers
 - Jeudi matin
- **Bac jaune** : collecte sélective-déchets recyclés
 - Mercredi matin



- Points de collecte (conteneurs) :

Collecte du verre, emballages recyclables

- Le bourg : parking Salle des Fêtes
- Usseau : route de Paris
- Saint-Coux : chemin de la Maisonnette
- Les Grandes Rivières : rue du Poitou, place du Cercle



Collecte du verre uniquement

- Le bourg : le parking du stade
- Usseau : route de La Rochelle en direction des Petites-Rivières
- Le Raguenaud-place : rue des Courlis
- La Gabardelière : rue Josaphat



Collecte de vêtements, chaussures, sacs

- Le bourg : au fond du parking de la Mairie,
- Le bourg : parking Salle des Fêtes
- Grandes Rivières : parking de l'école
- Usseau : route d'Usseau, entre le rond-point de l'école et le pont.



Un service en + : La collecte à domicile des déchets encombrants

Vieilles literies, machines à laver, armoires ou canapés casés, usés... comment faire pour les jeter quand ils n'entrent pas dans le coffre de la voiture ? L'agglomération propose un nouveau service de collecte des encombrants (de moins de 60 kg) en porte à porte.

Pour en bénéficier, il suffit de posséder le « Pass déchèterie »

Pour en savoir + appelez le 0 800 295 315 appel gratuit

• Le « Pass déchèterie »

Attention ! Les déchèteries de la Communauté d'Agglomération de La Rochelle sont équipées d'un système de contrôle d'accès.



Formulaire à retirer en mairie ou sur le site internet :

www.sainte-soulle.fr infos administratives - formulaire pass déchèteries

A compléter et à envoyer à Périgny 17180 Service gestion des déchets
16 rue Anita Conti ou par **mail** : passdecheteries@agglo-larochelle.fr

Ce Pass déchèteries permet 20 passages par an (réinitialisé automatiquement en début d'année).

Dans certains cas spécifiques (emménagement, déménagement, vide-maison...) et sur présentation d'un justificatif sous 3 mois au service gestion des déchets de l'agglo, un badge de **5 passages gratuits** valable pour une semaine (du lundi au samedi) vous sera délivré.

Pour proposer une solution aux particuliers qui auraient des besoins complémentaires, il est à présent possible (une fois par an) d'acheter 5 passages supplémentaires pour 20 € (crédités sur le Pass).

Entrepreneurs, artisans

Pour les professionnels, l'agglo a mis en place des services de collecte spécifiques (verre, cartons, huiles alimentaires) et prend en charge les bacs à couvercle bleu et jaune dont le volume et le contenu sont assimilables aux ordures ménagères. Au-delà, les professionnels sont responsables des déchets qu'ils produisent.

Renseignements :

Service gestion et prévention des déchets

16 rue Anita Conti 17180 Périgny

Tél : 0 800 535 844

CdA standard : 05.46.30.34.00

Service déchets : 05.46.30.35.22

Mail : dechets@agglo-larochelle.fr

Site internet : www.agglo-larochelle.fr/dechets

• Les déchèteries de la CdA

9 déchèteries et 1 centre de valorisation des déchets sont à la disposition des habitants (uniquement) sur le territoire de la CdA.

Tél : 0 800 535 8449

Le port du masque est obligatoire
dans l'ensemble des déchèteries



Châtelailon-Plage : ZI Saint-Jean des Sables - rue du Canal

Lagord : rue des Godettes

Nieul sur mer : rue du Four à Chaux

- ➔ le lundi de 9h à 12h et de 14h à 19h
- ➔ du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Saint-Xandre : rue de la Fontaine au Blanc

Sainte-Soulle : Lieu-Dit La Suze

- ➔ du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Salles sur Mer : Le Fief Des Pauvres

Marsilly : Lieu-Dit Les Gaumenais 17137

- ➔ le lundi de 9h à 12h et de 14h à 19h
- ➔ du mercredi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Saint-Médard d'Aunis : Le Fief Jaubertin 17220

- ➔ le lundi de 14h à 19h
- ➔ les mardis, mercredis, vendredis et samedis de 9h à 12h et de 14h à 18h

Perigny : centre de valorisation des déchets - centre
Avenue Bernard Moitessier (parc d'activités de Périgny)

- ➔ ouvert en journée continue
- ➔ le lundi de 9h30 à 19h
- ➔ du mardi au samedi de 9h30 à 18h

Laleu : chemin de Dunkerque

- ➔ temporairement fermée pour travaux
- Réouverture début 2022

Info pratique : les sites sont fermés les dimanches et jours fériés.

• La déchetterie de Sainte-Soulle

Située au lieu-dit « La Suze », aux Petites-Rivières

Tél : 05.46.07.04.67

Elle reçoit :

- Le verre
- Les papiers, cartons
- Les ferrailles
- Les boîtes aluminium
- Les huiles moteurs
- Les huiles alimentaires



Pour les gravats issus de bricolages individuels, l'apport maximal est fixé à 1m³ par jour et par utilisateur. Un gardien aide et dirige les usagers en fonction des apports.

Heures d'ouverture :

Du mardi au samedi de 9h à 12 h et de 14h à 18h

10. Le R.A.M.P.E.

Relais Assistants Maternels Parents Enfants
Dompierre sur Mer / Sainte-Soulle

Ce service public intercommunal est créé par les communes de Dompierre sur Mer et de Sainte-Soulle en partenariat avec :

- la Caisse d'Allocations Familiales de la Charente-Maritime (CAF 17),
- la Mutualité Sociale Agricole (MSA),
- le Conseil Départemental de la Charente-Maritime (service de la Protection Maternelle Infantile : PMI)

Les missions principales du RAMPE sont :

- Informations concernant l'accueil du jeune enfant pour les parents et assistantes maternelles (dont l'information pour le contrat de travail, la diffusion des listes d'assistants maternels du territoire et les différents modes de garde ...)

Sur rendez-vous :

- **Sainte-Soulle** (Espace enfance - 14 rue de Saintonge) :
Lundi et mardi de 13h30 à 17h00
- **Dompierre sur Mer** (le Vill' Âges - rue Pierre de Coubertin) :
Jeudi et vendredi de 13h30 à 17h00

- Organisation de conférences débats autour des préoccupations du Jeune enfant, petites fêtes, spectacles ...
- Animation d'un lieu d'éveil où les parents, les enfants, et les assistant(e)s maternel(le)s se rencontrent, s'expriment et tissent des liens sociaux :
 - **Sainte-Soulle** : lundi et mardi matin
 - **Dompierre sur Mer** : jeudi et vendredi matin

Pour plus de précisions sur le déroulement des ateliers, le lieu, les horaires, se reporter au programme d'activités disponible dans les mairies ou sur leur site internet :

Mairie de Dompierre sur Mer

www.dompierresurmer.fr/rampe

Mairie de Sainte-Soulle

www.sainte-soulle.fr/enfance-jeunesse/petite-enfance/rampe/
(vidéo de présentation à la fin de l'article)

Renseignements :

Stéphanie Tassin, coordinatrice du RAMPE

Tél : 07.76.08.26.38 ou 05.46.52.02.57

Mail : rampedompierrestesoulle@ville-dompierre-sur-mer.fr

11. Correspondant Sud-Ouest

Contact : Jean-Pierre Galtier

Adresse : 82 rue du Poitou, 17220 Sainte-Soulle

Tél : 06.65.12.79.93 ou 05.46.35.31.38

Mail : jeanpierregaltier@orange.fr



Activités



1.	Aéromodélisme	15
2.	Bibliothèque	15
3.	Centre de Loisirs de Cheusse	16
4.	Centre de Loisirs « Loisirs d'Aunis »	16
5.	Don du sang	16
6.	Centre Social « Villages d'Aunis »	17
7.	Club des Aînés Solinois	17
8.	Danse	18
9.	Football	19
10.	Loisirs Solinois	20
	• Aïkibudo	20
	• Arts intuitifs	20
	• Ateliers Beaux-Arts	20
	• Ateliers cuisine	21
	• Atelier mémoire	21
	• Chorale	21
	• Cours d'informatique	21
	• Gymnastique	22
	• Marche	22
	• Patchwork & travaux d'aiguilles	22
	• Relaxation	23
	• Taïchi	23
	• Tarot	23
	• Tennis de table	23
11.	Location de matériel	24
12.	Musique	24
13.	Courts de tennis	26
14.	Pétanque	25
15.	Petite enfance	25
16.	Running	27
17.	Théâtre	27
18.	Volley-Ball	28
19.	Yoga	28
20.	Zumba - Street Jazz - Pilate	29

1. Aéromodélisme

Vous aimez construire, vous êtes méticuleux, patients, persévérants, vous aimeriez piloter, vous êtes à la recherche d'un sport loisir qui vous fera découvrir un univers fascinant :

L'association « **Club Aéromodélisme Rochelais** » est prête à vous accueillir sur son terrain à Sainte-Soulle.

Ecole de pilotage les mercredis et samedis après-midi entre 14h et 17h, pour les autres pilotes tous les jours.

Essais gratuits pour les jeunes.
Nouveau pilotage hélicoptère.



Renseignements :

Christian Chigot (Président) : 06.76.11.17.24

Mail : carochelais@laposte.net

2. Bibliothèque

L'association « **Lire à Sainte-Soulle** » vous propose le prêt de livres et des recherches pour les scolaires.

Heures d'ouverture :

	Périodes scolaires	Vacances d'été (Juillet & aout)
Mercredi	10h - 12h / 15h - 17h30	10h - 12h
Vendredi	16h - 18h30	Fermé
Samedi	10h - 12h30	10h - 12h30

- Bébés lecteurs : 1^{er} mercredi du mois de 10h à 11h30
- Club lecture : 3^{ème} lundi du mois à 20h30
- Contes pour enfants : dernier mercredi avant les vacances scolaires à 17h

Renseignements (aux heures d'ouverture) :

Bibliothèque : 09.67.76.72.85

Dorothee Saias (Présidente) : 06.81.77.14.01

Blog : bibliosaintesoulle.overblog.com



3. Centre de Loisirs de Cheusse

Le Centre de Loisirs de Cheusse accueille les enfants âgés de 6 ans (à partir du CP) jusqu'à 16 ans et fonctionne pendant les vacances scolaires à la journée (sauf Noël) de 7h45 à 18h30.

Activités de plein air, sportives et manuelles.

Club nature tous les mercredis de 7h45 à 18h30

Renseignements & inscriptions :

Centre de Loisirs de Cheusse

Route de Cheusse « La Gabardelière », 17220 Sainte-Soulle

Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

Le vendredi matin de 9h30 à 12h

Tél : 05.46.55.09.80 / **Fax :** 05.46.55.01.84

Mail : cheusseloisirs@orange.fr

Site internet : www.cheusse.fr



4. Centre de Loisirs « Loisirs d'Aunis »

Le Centre de Loisirs « Loisirs d'Aunis » est ouvert, pour enfants âgés de 3 à 12 ans, à l'Espace enfance 14 rue de Saintonge :

- les mercredis
- petites vacances : 1ère semaine
- grandes vacances : juillet seulement

Le Centre de Loisirs est fermé en août, l'accueil se fait au Vill'Âges rue Pierre de Coubertin à Dompierre sur Mer.



Renseignements :

Secrétariat : 05.46.35.38.97

5. Don du sang

Chaque année, 4 collectes de don du sang (volontaire et bénévole) sont organisées en alternance sur les communes de Sainte-Soulle et Vérines.



6. Centre Social « Villages d'Aunis »

Le Centre Social « Villages d'Aunis », bien plus qu'un centre de loisirs !

Le Centre Social est une structure de proximité qui accompagne les mobilisations et les projets d'habitants. C'est un lieu où naissent des activités sociales, éducatives, culturelles et familiales pour les habitants des communes de Dompierre et Sainte-Soulle.

Au sein de l'association, toute l'équipe s'engage chaque jour à développer le pouvoir d'agir des habitants en les accompagnants dans la réalisation de leurs projets collectifs.

Le Centre Social, c'est vous !

Ensemble, animons nos villages !



Adhésions annuelles :

- Familles : 13€
- Allocataires RSA, AAH, ASPA ... : 2€
- Associations : 20€

Renseignements & inscriptions :

Centre Social « Villages d'Aunis »

Rue Pierre de Coubertin, 17139 Dompierre sur Mer

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Le mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h

Président : Jean-Pierre Galtier **Directeur** : Emmanuel Chauvin

Tél : 05.46.35.38.97

Mail : secretariat.villagesdaunis@orange.fr

Site internet : www.villagesdaunis.centres-sociaux.fr

7. Club des Aînés Solinois

Le « Club des Aînés Solinois » vous propose les activités :

- **Marche** - lundi/vendredi : rdv 14h / Salle des Fêtes
- **Gymnastique** - jeudi : 14h10 - 15h10 / Maison des Associations
- **Jeux de société, pétanque...** - jeudi : 14h - 19h / Maison Soline.

Renseignements :

Pierrette Heble (Présidente) : 05.46.55.02.97

8. Danse

• Danse attitude

L'association « **Danse Attitude** » fait partie du réseau des écoles de danse de la CDA et compte 4 professeurs (Rodolphe, Eglantine, Mélanie et Benjamin).



Elle propose les cours suivants :

Maison des Associations

- Lundi : 17h - 18h : Jazz (7/9 ans)
- Lundi : 18h - 19h : Jazz (10/12 ans)

- Mardi : 20h30 - 21h45 : Danse orientale (adultes)

- Mercredi : 11h - 12h : Classique 1 (8/10 ans)
- Mercredi : 12h - 13h : Moderne 1 (8/10 ans)
- Mercredi : 14h - 15h15 : Classique 2 (10/12 ans)
- Mercredi : 15h15 - 16h30 : Moderne 2 (10/12 ans)
- Mercredi : 17h - 18h30 : Moderne 3 (Ado)
- Mercredi : 19h - 20h15 : Jazz (Ado)
- Mercredi : 20h15 - 21h30 : Jazz (Adultes)

- Vendredi : 18h - 19h : Moderne 3 (Ado)

- Samedi : 9h15 - 10h : Eveil (4/5 ans)
- Samedi : 10h - 11h : Initiation 1 (6 ans)
- Samedi : 11h - 12h : Initiation 2 (7 ans)

Salle des Fêtes

- Lundi : 20h30 - 21h45 : Moderne (Adultes)
- Mardi : 20h30 - 21h45 : Classique (Adultes)

Renseignements :

Mélanie Puydebois (Présidente) : 07.82.81.72.75

Mail : danseattitude.saintesoulle@gmail.com

Site internet : danseattitudesaintesoulle.wordpress.com

• D'art' NJ

L'école de comédie musicale « **D'art' NJ** » vous propose :

- Cours de comédie musicale : chant, danse, théâtre pour enfants, ados et adultes tous niveaux
- Cours de chant particuliers : tous âges, tous niveaux
- Groupe de « l'atelier » : apprentissage de la scène, création de spectacles.

Renseignements & inscriptions :

Ecole de comédie musicale D'art' NJ
10 route de Paris, 17220 Sainte-Soulle
Marjolaine : 06.68.38.49.00

Mail : dartnj.compagnie@gmail.com

Site internet : www.dartnj.com



9. Football

• Club « **EFCD B2S** »

Les inscriptions se feront au stade de Dompierre sur Mer les mercredis 1^{er} et 8 septembre de 13h30 à 18h.



Les équipes évoluent, en fonction des catégories, sur les complexes sportifs des Municipalités de Dompierre sur Mer, Sainte-Soulle et Bourgneuf.

- **Jeunes de 6 à 18 ans** : entraînements les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis (en fonction des catégories)
- **Séniors 18 à 40 ans** : entraînement les mardis et vendredis soir à Dompierre sur Mer
- **Vétérans après 40 ans** : entraînement et matchs le vendredi soir à Dompierre sur Mer.
- **Ecole de football féminin** : Tél 06.15.02.08.66

Renseignements :

Eric Pajot (Président) : 07.71.04.77.11

Rachel Couillaud (Secrétaire) : 06.66.69.23.85

Mail : efc.db2s17@gmail.com

• Foot loisirs

Rencontres sportives amicales. Entraînement le jeudi de 20h à 23h au stade Pierre Brousteau (Sainte-Soulle).



Renseignements :

Lionel Girouin : 05.16.07.69.89

10. Loisirs Solinois



L'association « **Loisirs Solinois** » vous propose les activités suivantes :

Retrouvez toutes les informations sur leur site internet : www.loisirs-solinois.fr

• Aïkibudo

Cours adultes et enfants (à partir de 11 ans) effectués par Olivier Fevre, moniteur fédéral, ceinture noire, 3ème dan d'aïkibudo.

➤ Lundi : 19h - 21h / Maison des Associations

Renseignements :

Olivier Fevre : 05.46.37.50.29



• Arts intuitifs

Chants et danses animés par Cécile Crépeau

➤ Lundi : 18h - 20h / Salle des Fêtes

Renseignements :

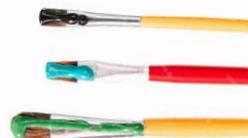
Cécile Crépeau : 06.10.79.86.01

• Ateliers Beaux-Arts

Stages (pendant les vacances scolaires) de peinture, aquarelle pour adultes et enfants (à partir de 6 ans), à Maison des Associations.

Renseignements :

Alain Laury (Président) : 06.08.55.27.36



• Ateliers cuisine

Le repas est préparé puis dégusté par les participant(e)s le jour même. Cet atelier est un moment de partage en toute convivialité.

➤ 1 vendredi par mois : 18h30 - 22h30 / Maison Soline



Renseignements :

Rose-Hélène Besson : 06.79.22.19.60

Catherine Gautier : 06.61.79.21.52

• Atelier mémoire

Venez entretenir et surtout améliorer votre mémoire. Cet atelier, dirigé par Valérie Pastor, se fait en groupe de 13 personnes max.

➤ Vendredi : 14h - 15h30 et 15h45 - 17h15 / Maison Soline

Renseignements :

Alain Laury (Président) : 06.08.55.27.36



• Chorale

Chanter est un moment de plaisir partagé. Rejoignez le groupe de la chorale, animée par la cheffe de chœur Charlotte Duquet.

➤ Mercredis : 18h - 19h30 / Salle des Fêtes



Renseignements :

Nelly Dutour

Tél : 06.32.55.64.49 ou 06.87.80.48.76

Mail : solinenchoeur@gmail.com

Site internet : www.solin-en-choeur.netlify.app

• Cours d'informatique

Initiation proposée par Alain et Georges, apportez votre ordinateur portable et apprenez à résoudre vos problèmes informatiques.

➤ 2 jeudis par mois : 9h45 - 12h / Maison Soline

Renseignements :

Catherine Gautier : 06.61.79.21.52



• Gymnastique

Venez partager des cours de gymnastique dynamiques et conviviaux, animés par Pascale (professeur diplômée) qui se déroulent



à la Maison des Associations le :

- Mardi : 9h30 - 10h30 et 19h30 - 20h30
- Jeudi : 9h30 - 10h30
- Vendredi : 19h - 20h

Renseignements :

Isabelle Bouron : 05.46.42.36.58

• Marche

Vous cherchez un espace de rencontre, de communication, d'échange et de convivialité ? RDV au parking de la Salle des Fêtes.

➤ Mardi :

- 8h45 pour un départ à 9h
(de septembre aux vacances de la Toussaint)
- 13h30 pour un départ à 13h45
(des vacances de la Toussaint aux vacances d'avril)
- 8h45 pour un départ à 9h
(des vacances d'avril aux vacances d'été)

➤ Samedi : 8h45 pour un départ à 9h (parcours de 8 à 14 kms)

Renseignements :

Catherine Gautier : 06.61.79.21.52

• Patchwork & travaux d'aiguilles

Envie d'apprendre et de partager le patchwork, la broderie, le tricot et l'hardanger ? Venez-vous faire plaisir entre passionnées.

➤ Lundi : 14h30 à 18h30 / Maison Soline.

Renseignements :

Françoise Fillonneau : 06.32.51.58.11

Catherine Gautier : 06.61.79.21.52



• Relaxation

Séances de relaxation encadrées par Thierry et basées sur la méthode du Dr Vittoz. Des exercices simples pour du bien-être.

➤ Mardi : 18h - 20h / Salle des Fêtes.

Renseignements :

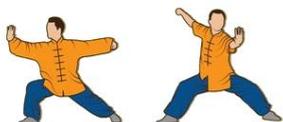
Martine Laury : 06.63.63.57.37



• Taïchi

Les cours, effectués par Guillaume Perdriaux, se compose de Qi-Quong et de Taïchi, in art du mouvement raffiné et non violent.

➤ Jeudi : 19h - 21h / Salle des Fêtes



Renseignements :

Olivier Fevre : 05.46.37.50.29

Blog : <http://aikibudostesoulle.eklablog.fr/>

• Tarot

Venez nous retrouver pour une partie de tarot, bonne humeur et convivialité au rendez-vous !

➤ Mercredi : 20h30 - 23h30 / Maison Soline.

Renseignements :

Rose-Hélène Besson : 06.79.22.19.60



• Tennis de table

Cours de tennis de table à la Maison des Associations.



- **Cours enfants** : mardi de 18h à 19h15
- **Activité loisirs** : mercredi et vendredi de 9h à 11h
- **Compétitions** (UFOLEP) : vendredi de 20h30 à 22h30

Renseignements :

Alain Laury (cours enfants) : 06.08.55.27.36

Jean-Luc Parnaudeau (activité loisirs) : 05.46.37.06.04

Benjamin Gautier (compétitions) : 06.50.06.35.61

11. Location de matériel

• Comité des Fêtes

Location de tables et de bancs.

Renseignements :

Geoffrey Paris (Président) : 07.85.66.11.84

Mail : cfsaintesoulle@gmail.com



• Loisirs solinois

Location de vaisselle.



Renseignements :

Alain Laury (Président) : 06.08.55.27.36

Site internet : www.loisirs-solinois.fr

12. Musique

L'Ecole de Musique de la Petite Aunis (EMPA) propose des cours de musique à la Maison Soline (bureau à l'étage).

- **Guitare** : le lundi de 16h à 19h30
- **Formation musicale** : le mercredi de 17h à 18h

Enseigne le solfège et l'instrument, à partir de 5 ans, chorale, piano, orgue, guitare, flûte traversière, flûte à bec, violon, trompette, clarinette, saxophone, batterie.



Renseignements :

Hervé Clavaud

Ecole de Musique de la Petite Aunis

Tél : 05.46.35.57.89

1 bis rue des Ecoles, 17290 Aigrefeuille

Mail : contact.empa@gmail.com

Site internet : www.empa.c.la

13. Pétanque

L'association « **APPS** » (Amicale Pétanque et Palets Solinois) organise des rencontres régulières pour les amateurs.
Organisation de concours.

Renseignements :

Francis Douteau : 05.46.37.54.29



14. Petite enfance

Les associations ont pour but de regrouper les assistantes maternelles agréées qui souhaitent travailler et mettre en place des actions autour de l'éveil de l'enfant de 3 mois à 3 ans.



- **Haut comme 3 pommes**



Les activités ont lieu le **jeudi** matin de 9h30 à 11h30 à l'Espace enfance - 14 rue de Saintonge. Activités manuelles, contes, musique, animées par les assistantes maternelles ou des professionnels de la petite enfance, activité motricité animé par les assistantes maternelles ou une intervenante professionnelle.

Plusieurs spectacles sont proposés tout au long de l'année. Les temps forts, retrouvailles, semaine du goût, goûter de Noël, carnaval, pâques, sorties, fête de fin d'année... sont mis en place par les assistantes maternelles de l'association.

Pour récolter des fonds, les assistantes maternelles de l'association organisent deux bourses aux jouets.

Renseignements :

Ambre Gadin : 06.78.47.45.91

• Rayons de soleil

Les activités ont lieu le **vendredi** matin de 9h30 à 11h30 à l'Espace enfance - 14 rue de Saintonge. Activités manuelles, contes, musique, animées par les assistantes maternelles.

Plusieurs spectacles sont proposés tout au long de l'année. Les temps forts, retrouvailles, semaine du goût, goûter de Noël, carnaval, pâques, sorties, fête de fin d'année... sont mis en place par les assistantes maternelles de l'association.



Pour récolter des fonds, les assistantes maternelles de l'association participent à la vie associative de Sainte-Soulle, marché de Noël et organisent 1 bourse aux jouets et 1 bourse aux vêtements.

Renseignements :

Marie-Nathalie Coste : 06.58.51.91.55

• Mamstramgram

Cette association a pour but de regrouper 3 assistantes maternelles agréées par le Conseil Général de la Charente-Maritime, cette structure permet la prise en compte de chaque enfant accueilli dans son individualité tout en offrant l'avantage d'être en collectivité.



Renseignements :

Mamstramgram : 05.46.46.18.86

5 bis rue du Chemin Vert, 17220 Sainte-Soulle

Mail : mamstramgram.17@outlook.fr

15. Tennis

Deux courts de tennis sont à la disposition des Solinois(es). Ils se situent au stade Pierre Brousteau.



16. Running

L'association « **Running Sainte-Soulle** » est ouverte à tous ceux qui ont envie de courir, pour le plaisir ou pour réaliser des performances sportives. Différents entraînements sont proposés, tant aux débutants qu'aux coureurs réguliers

Entraînement les mardis et jeudis à 19h et le dimanche à 9h ou 9h30. D'autres sorties plus spécifiques sont organisées dans l'année selon les envies de chacun.

Tous les départs se font à Dompierre sur Mer, près de la pizzeria en bas de l'avenue de La libération pour profiter des nombreux chemins le long du canal ou partir dans la campagne environnante.

Renseignements :

Bruno Le Valer (Président) : 06.50.51.93.75

Mail : runningsaintesoulle@gmail.com

Site : www.runningsaintesoulle.wordpress.com



17. Théâtre

L'association « **L'Rido S'Leve** » propose la préparation, création, montage, organisation et représentation de spectacles de théâtre ou autres spectacles de divertissement ainsi que tous les travaux afférents : décors, costumes, maquillage, éclairages, musique, écriture.



Répétition le lundi de 19h30 à 22h30
à l'ancien Foyer des Aînés

Renseignements :

Mail : theatre-saintesoulle17@outlook.fr

18. Volley-Ball

L'association « **Volley-Ball D2S** » propose au gymnase municipal de Dompierre sur Mer :

Des entrainements :

- o jeunes : le mercredi de 18h à 19h30
- o de loisirs et de l'équipe de région : le mardi de 20h15 à 22h30

Des matchs :

- o de loisirs : le mercredi à partir de 20h15
- o de l'équipe régionale le week-end selon le planning prévu
- o jeunes auront lieu les week-ends selon les plateaux départementaux

Renseignements :

Fabien Brohan : 06.71.93.74.99

Mail : dompierrevolleyball@gmail.com



19. Yoga

• La voie du yoga

L'association « **la voie du yoga** » pour un mieux-être au quotidien

Cours collectifs de viniyoga (maximum 8 personnes)

- 2 rue de la Renaudrie, 17220 Sainte-Soulle :
 - Lundi : 11h - 12h / 18h - 19h / 19h30 - 20 h30
 - Mardi : 11h - 12h
 - Jeudi : 18h - 19h
- Salle des Fêtes, le mercredi :
 - 11h00 - 12h00 yoga chaise (pour séniors)
 - 12h30 - 13h30 et de 16h - 17h hatha yoga

Cours individuels (à la demande)



Renseignements :

Audrey Goulard : 06.65.77.68.18

Mail : audreygoulard@gmail.com

Site internet : www.lavoieduyoga17.com

• Rire en stock

L'association « **Rire en stock** » propose du yoga du rire pour les enfants à partir de 7 ans et de l'éveil / relaxation à partir de 5/6 ans le lundi de 16h45 à 17h45 à Salle des Fêtes.

Renseignements :

Anne-Victoria Vergnaud : 06.14.85.74.87



20. Zumba - Street Jazz - Pilate

L'association « **Luma forme fit and dance** » propose :

Le jeudi à la Maison des Associations :

- Pilate-yoga : 18h30 à 19h45
- Zumba : 19h45 - 20h45
- Atelier chorégraphique : 20h45 - 21h45

Renseignements :

Vanessa : 06 02.71.73.82

Facebook : luma forme fit and dance

Mail : lumafitanddance@gmail.com

Site internet : www.lumaforme.com



Liste des associations & leurs présidents

A.C.C.A. (Association Communale de Chasse Agréée) - Patrick Jutteau patrick.jutteau@gmail.com	06.88.94.35.38
Amicale des sapeurs-pompiers - Anthony Rault amicale-sainte-soulle@sd17.fr	
A.P.P.S. (Amicale Pétanque et Palet Solinois) - Francis Douteau francis.douteau@wanadoo.fr	05.46.37.54.29
A.S.P.E. (Association Solinoise Pour La Protection de l'Environnement) Philippe Gaudin	05.46.37.50.08
Centre de loisirs de Cheusse - Magali Combarel Route de Cheusse « La Gabardelière » 17220 Sainte-Soulle cheusseloisirs@orange.fr	05.46.55.09.80
Centre Social « Villages d'Aunis » - Jean-Pierre Galtier Rue Pierre de Coubertin le vill'âges 17139 Dompierre sur Mer cs.villagesdaunis@orange.fr	05.46.35.38.97
Charente-Maritime / Ukraine - Adeline Robillard charentemaritime.ukraine@gmail.com	06.17.86.30.95
Club Aéromodélisme Rochelais - Christian Chigot carochelais.naud@laposte.net	06.76.11.17.24
Club des Aînés Ruraux Solinois - Pierrette Heble 41 rue de l'Aunis 17220 Sainte-Soulle serge.heble@sfr.fr	05.46.55.02.97
Club D'entrepreneurs D2S - Rémy Gaudy Rue Pierre de Coubertin 17139 Dompierre sur Mer contact.club2s@gmail.com	05.46.35.38.97
Club de volley ball - Fabien Brohan dompierrevolleyball@gmail.com	06.71.93.74.99
Comité des Fêtes - Geoffrey Paris cfsaintesoulle@gmail.com	07.85.66.11.84
CLPE des Grandes Rivières clpe.desgrandesrivieres@gmail.com Nadège Muller Caroline Musset	06.13.16.73.16 06.28.37.99.73
D'art NJ - Marjolaine Trichet 10 route de paris 17220 sainte-soulle dartnj.compagnie@gmail.com	06.68.38.49.00

Danse attitude - Mélanie Puydebois dansattitude.saintesoulle@gmail.com	07.82.81.72.75.
Donneurs de sang - Jean-Claude Sochard adsbsochard@gmail.com	06.81.05.38.53
E.M.P.A. - Hervé Clavaud 1 rue des ecoles 17290 aigrefeuille contact.empa@gmail.com	05.46.35.57.89
Football: EFCDB2S - Éric Pajot Stade Marcel Bureau - rue de la Mare 17139 Dompierre sur Mer efc.db2s17@gmail.com	07.71.04.77.11
Foot loisirs - Lionel Girouin lionel.girouin@sfr.fr	05.16.07.69.89
Haut Comme 3 Pommes - Ambre Gadin hautcomme3pommes.stesoulle@gmail.com	06.78.47.45.91
Les Pieds Dans Les Etoiles - Albert Diochet adiochet17@aol.com	06.80.65.29.29
Lire à Sainte-Soulle - Dorothée Saias 36 rue de l'Aunis 17220 Sainte-Soulle bibliotheque-de-sainte-soulle@orange.fr	06.81.77.14.01
Loisirs Solinois - Alain Laury loisirssolinois@gmail.com	06.08.55.27.36
L'Rido S'Lève - Valérie Muller theatre-saintesoulle17@outlook.fr	05.46.37.51.03
Luma Forme - Valérie Chevalier lumafitanddance@gmail.com	06.70.94.01.69
Mam Stram Gram 5 b rue du Chemin Vert 17220 Sainte-Soulle mamstramgram.17@outlook.fr	05.46.46.18.86
Par-En-Sol - Aline Mouchel parensol17220@gmail.com	06.77.44.98.71
Rayons de soleil - Marie-Nathalie Coste iramilatan@gmail.com	06.58.51.91.55
Rire en stock - Anne-Victoria Vergnaud av.vergnaud@gmail.com	06.14.85.74.87
Running Sainte-Soulle - Bruno Le Valer runningsaintesoulle@gmail.com	06.50.51.93.75
UMPS17 - Clotilde Goimbault secretariat.17@umps.fr	07.78.57.92.59
Une Ecole, Un Village - Dallal Branchut asso.uneecoleunvillage@gmail.com	06.25.96.25.08