



SEMAINE	Du 03/10 au 07/10	Du 10/10 au 14/10	Du 17/10 au 21/10	
LUNDI	<p>Quiche lorraine</p> <p><b>CSP</b> Emincé de poulet façon basquaise</p> <p><b>CSP</b> Riz de Camargue</p> <p><b>P</b> Pomme golden</p>    	<p><b>PSP</b> Betterave vinaigrette</p> <p><b>CSP</b> Tempe de porc</p> <p><b>CSP</b> Riz au curry</p> <p>Raison blanc</p>  	<p><b>PSP</b> Chou blanc vinaigrette</p> <p><b>CSP</b> Emincé de boeuf aux petits oignons</p> <p><b>CSP</b> Semoule</p> <p>Poire</p>   	VACANCES
MARDI	<p>Calamar à la romaine</p> <p><b>CSP</b> Brochette de dinde</p> <p><b>CSP</b> Poêlée de chou-fleur et haricot vert</p> <p>Fromage blanc / madeleine</p>  	<p>Champignons à la grecque</p> <p>Fish and chips</p> <p><b>P</b> Yaourt fermier aromatisé</p> 	<p><u>MENU SANS VIANDE</u></p> <p>Tarte aux fromages</p> <p>Omelette</p> <p><b>CSP</b> Poêlée rustique</p> <p><b>P</b> Yaourt fermier à la vanille</p>  	VACANCES
JEUDI	<p><u>MENU SANS VIANDE</u></p> <p>Melon</p> <p><b>CSP</b> Coquillettes à la sauce tomate</p> <p>Kouign - Amann</p> 	<p><b>Spécial Bretagne</b></p> <p>Sardine à l'huile de St Elme</p> <p>Galette de sarrasin (Jambon/fromage) salade verte</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Reinette d'Armorique</p> 	<p><b>PSP</b> Duo de carottes</p> <p>Escalope viennoise</p> <p><b>F</b> Gratin de chou-fleur</p> <p>Crêpe caramel beurre salée</p> 	VACANCES
VENDREDI	<p><b>PSP</b> Concombre à l'aneth</p> <p>Dos de merlu</p> <p><b>CSP</b> sauce à l'oseille</p> <p><b>CSP</b> Haricot beurre</p> <p>Beignet nature sucré</p>	<p><u>MENU SANS VIANDE</u></p> <p>Melon</p> <p><b>CSP</b> Gratin de Macaroni</p> <p><b>P</b> Kiwi/ galette de beurlay</p>  	<p><b>CSP</b> Tranche de rosette</p> <p><b>CSP</b> * Cœur de lieu noir sauce au thym</p> <p><b>CSP</b> Courgette et chou-fleur</p> <p>Raisin noir</p> 	VACANCES

 Fruit français
  Viande de France
  Label Rouge
  Produit Local
  Agriculture biologique
  Bleu Blanc Coeur
  Fait maison
 **PSP** Préparé sur place

 Indication Géographique Protégée
  Appellation d'Origine Protégée
  Pêche durable (msc)
 **CSP** Cuisiné sur place

\* Filière pêche de La Rochelle