



ALLERGENES



SEMAINE	Du 04/12 au 08/12/2023	Du 11/12 au 15/12/2023	Du 18/12 au 22/12/2023	
LUNDI	Œufs durs mayonnaise (7/11/3) Émincé de porc à la moutarde (11) Lentilles Camembert Fruit de saison	Rillettes de sardines <b>PSP</b> Steak haché Haricots verts Crème dessert praliné (7/13)	<u>MENU SANS VIANDE</u> Concombre à la menthe Chili sin Carne Riz Fromage à la coupe Fruit de saison	<b>BONNES VACANCES</b>
MARDI	<u>MENU SANS VIANDE</u> Macédoine de légumes au curry (11/12) Pomme de terre vapeur et Chou-fleur Yaourt	Betteraves rouges en salade Poisson du jour * Semoule (1) Cantal Compote de pomme vanillée	Duo de carottes de céleri râpé Quiche Lorraine (1/3/7/8) Salade verte Fromage blanc	
JEUDI	Potage de légumes frais <b>PSP</b> Sauté de poulet indien Tortis au beurre (1) <b>PSP</b> Cake marbré (3/7/1)	<u>MENU SANS VIANDE</u> Salade d'endives aux noix (13) Lasagnes Epinards (1/7) Emmental Fruit de saison	<b>PSP</b> Potage au potiron Gratin de poisson <b>PSP</b> Coquillettes au beurre Compote de pomme	
VENDREDI	Carottes râpées au miel Paëlla de poisson Riz Bûchette de Chèvre Clémentine	Radis beurre Chipolatas Haricots blancs <b>PSP</b> Petits suisses Galette Charentaise (1/3/7)	Mousson de canard Fondant de poulet farci à la crème Pomme de terre sautées Salade verte Bûchette de Noël et surprise	

\*Filière pêche de la Rochelle \*\*Préparé avec du lait entier fermier BBC t : Trace

