



ALLERGENES



SEMAINE	Du 01/09 au 05/09	Du 08/09 au 12/09	Du 15/09 au 19/09	Du 22/09 au 26/09
LUNDI	Melon Bleu Blanc Cœur Filet de poulet grillé Haricots verts Fromage à la coupe (7) Fruit	Saucisson sec et beurre VIANDES DE FRANCE Steak frites + ketchup Fromage fondu Pastèque	MENU VÉGÉTARIEN bio Concombre vinaigrette (11, 14) Pomme de terre aux oignons (7) Poêlée rustique (7) Fromage à la coupe Fruit de saison	Macédoine mayonnaise (3, 7, 11, 14) Pâtes au saumon (4, 7) Salade verte Crème dessert vanille (1, 7) +
MARDI	MENU VÉGÉTARIEN Salade de tomates Chili sin carne bio Blé (1) Petit pot de glace +	Salade de tomates basilic (11,14) Cassolette de poisson (1, 2, 4, 7) bio Semoule épicée (1) Fromage à la coupe Compote	Carottes râpées au miel (11, 14) Escalopes de dinde à la crème (7) bio Riz étuvé bio Fromage blanc au sucre	Concombre bulgare (7) Cordon bleu (1, 7, 8) bio Petit pois carotte Fromage à la coupe 📍 Fruit de saison
JEUDI	Carottes râpées au citron (11,14) Poisson frais en sauce (2,4,7) bio Riz pilaf Salade de fruits frais	MENU VÉGÉTARIEN Feuilleté au fromage (1, 7) + 🏠 Ratatouille Riz safrané 📍 bio Yaourt (7)	Melon bio Pâtes (1, 7) Carbonara 🏠 Gâteau (1, 3, 7)	Dips de légumes et sauce Rôti de porc sauce moutarde (7, 11) Purée de pomme de terre Panna cotta aux fruits rouges (7)
VENDREDI	Pizza (1,6,7) Tajine boulette d'agneau et ses petits légumes de saison bio Semoule (1) Fromage à la coupe Raisin	Rillettes de thon (3, 7, 11) Chipolatas en sauce bio Pâtes au beurre (1, 7) Glace (7) +	Salade de tomates mozzarella (11, 14) Poisson frais en sauce (1, 2, 4, 7) bio Semoule (1) Poireaux à la crème (7) Fromage à la coupe Fruit de saison	MENU VÉGÉTARIEN Melon Trio de légumes grillés Pommes de terre rissolées Fromage à la coupe Compote

*CAP FOCEAN La Rochelle **Préparé avec du lait entier fermier BBC + : peut contenir arachides, fruits à coques, œufs, gluten



