



Activités



2025-2026



Sommaire

A à D

Aéromodélisme	04
Amicale Pétanque et Palet Solinois	04
Bibliothèque	04
Centre Social "Villages d'Aunis"	05
Charente-Maritime Ukraine	07
Club des Aînés Solinois	07
Comité des fêtes	07
Complexe Sportif	08
Danse attitude	10
Dart'nj	11
Don du sang	11

E à L

École de Musique de la Petite Aunis	12
Et si on jouait ?	12
Football	13
Club EFCD2S	13
École de football féminin	13
Foot loisirs	13
Jardins de Chavagne	13
Loisirs Solinois	14
Aïkibudo	14
Atelier cuisine	14
Cercle des peintres	14
Chorale	15
Cours d'Espagnol	15
Échecs	15
Gym des neurones	15
Gymnastique	16

Loisirs créatifs	16
Marche	16
Patchwork et travaux d'aiguilles	17
Sophrologie	17
Tarot	17
Taïchi & Boxe Wushu	17
Tennis de table	18
Luma Fit & Dance	18
L'Rido S'Leve	18

P à R

Petite enfance	19
Haut comme 3 pommes	19
Rayons de soleil	19
MAM O'Ptits Bonheurs	20
MAM O' Manège Enchanté	20
Running Sainte-Soulle	20
Solin'patrimoine	21
Tennis	21
La voie du yoga	22
Zen Harmonie de Plénitude	22
Liste des associations & Présidents	23

Aéromodélisme

Vous pilotez déjà un modèle réduit d'avion, de planeur, d'hélicoptère ou un drone, nous vous attendons au Club Aéromodéliste Rochelais affilié à la Fédération Française d'Aéromodélisme. Découvrez le plaisir du pilotage et prenez rendez-vous avec l'un de nos moniteurs pour un "vol découverte" gratuit. Visitez notre site et adressez-nous votre message sur CAROCHELAIS.COM onglet contact/message

Renseignements

Patrick Doreau (Président) : 06 71 45 18 74
carochelais@laposte.net



Amicale Pétanque et Palets Solinois

L'association « APPS » (Amicale Pétanque et Palets Solinois) organise des rencontres régulières pour les amateurs.

Organisation de concours.

Renseignements

Francis Douteau : 05 46 37 54 29 - 06 85 67 37 26

Bibliothèque

L'association « Lire à Sainte-Soulle » vous propose un large choix de livres pour tous.

Inscription : 15€ par famille (gratuit : mineurs, étudiants, demandeurs d'emploi)

Accueil des Bébés lecteurs : 1er vendredi du mois de 10h à 11h30

Club lecture : 3ème lundi du mois à 18h15

Atelier écriture : 2ème jeudi du mois

Renseignements

Bibliothèque : 05 46 52 72 85

Blog : bibliosaintesoulle.overblog.com

bibliothèque-de-sainte-soulle@orange.fr



Bibliothèque de Sainte-Soulle

	De Septembre à Juin	Juillet / Août
Mercredi	10h - 12h / 15h - 17h30	10h - 12h
Vendredi	16h - 18h30	Fermé
Samedi	10h - 12h30	10h - 12h30

Centre Social « Villages d'Aunis »

Villages d'Aunis est une association de proximité qui accompagne les mobilisations et les projets. Nous proposons de nombreuses activités pour tous les publics : sorties, séjours, loisirs, aide au départ en vacances, etc. Ce sont aussi nos animateurs qui accueillent vos enfants sur les temps périscolaires et pendant les vacances.

Vous souhaitez participer à un projet collectif qui a du sens ? Venez nous rencontrer sur nos sites à Dompierre-sur-Mer ou Sainte-Soulle. L'équipe s'engage à vos côtés et vous aide à inventer le projet qui vous ressemble.

Les accueils de loisirs à Sainte-Soulle :

Dans nos accueils, pas de programme d'activités imposé. Les enfants sont acteurs de leurs temps de loisirs. Accompagnés par une équipe d'animateurs qualifiés et expérimentés, ils partagent, débattent et construisent au quotidien un accueil qui leur ressemble. Du choix des goûters à l'organisation des sorties, les enfants participent et s'épanouissent dans un cadre bienveillant.

• Les accueils éducatifs périscolaires

Nos accueils de loisirs sont ouverts : en période périscolaire le matin et le soir pour les enfants âgés de 3 à 11 ans.

- Loisirs d'Aunis : Écoles Giraudet et Les 3 Près - 14 Rue de Saintonge
- Usseau : Groupe scolaire d'Usseau - 13 Rue de la Rochelle

• Centre de loisirs "Loisirs d'Aunis"

Le Centre de Loisirs « Loisirs d'Aunis » est ouvert, pour enfants âgés de 3 à 11 ans, à l'Espace enfance 14 rue de Saintonge : les mercredis

Petites vacances sauf Noël - Grandes vacances : juillet seulement

Le Centre de Loisirs est fermé en août, l'accueil se fait au Villâges rue Pierre de Coubertin à Dompierre sur Mer.

Secrétariat : 05 46 35 38 97

Activités régulières

Les bénévoles et intervenants vous proposent de nombreuses activités : informatique, arts créatifs, danse, yoga, gymnastique, zumba, italien etc.

Trouvez l'activité qui vous convient en fonction de vos goûts et de votre profil. Et pratiquez tout au long de l'année à un tarif modulé en fonction de votre Quotient Familial ! Vous pouvez aussi nous contacter pour proposer de nouvelles activités.

Sorties et activités ponctuelles

Les sorties et activités sont proposées par les habitants et accessibles à tous les publics. Elles sont gratuites ou nécessitent une participation adaptée en fonction de votre Quotient Familial.

Donnez-nous vos idées de sorties et participez à l'organisation des séjours !

Vos projets

Un talent à partager, une envie de sport, de culture ou de fête ? Un engagement qui vous tient à cœur ? Vos projets sont notre moteur. Une seule obligation pour que l'équipe vous accompagne : la jouer collectif !

Venez rencontrer Justine ou Séverine !

Adhésions annuelles :

Familles : 18 €

Individuelle : 15 €

Allocataires RSA, AAH : 2€

Associations : 20€

Ouverture de l'accueil :

Lundi, mardi et vendredi : 9h-12h / 14h-18h

Mercredi : 9h-12h / 14h-18h

Jeudi : 14h-18h

Renseignements & inscriptions

05 46 35 38 97 - secretariat@villagesdaunis.fr

www.villagesdaunis.centres-sociaux.fr

Charente-Maritime Ukraine

L'association Charente-Maritime Ukraine se compose uniquement de bénévoles. Elle est à la fois culturelle et humanitaire et s'est donnée pour but de venir en aide aux enfants ukrainiens victimes des conséquences de la catastrophe de Tchernobyl et à leurs familles, éprouvés par la situation de leur pays.

Cette association a pour objet de favoriser les échanges entre la Charente-Maritime et l'Ukraine, de fédérer des familles d'accueil lors de la venue de la troupe des Joyeux Petits Souliers, école de danse située à Lviv.

Vous aurez l'occasion au printemps de participer aux spectacles "Ballets et Danses d'Ukraine" accompagnés du chœur d'hommes ORPHEUS.

Renseignements

charentemaritime.ukraine@gmail.com

Adeline Robillard : 06 17 86 30 95



Club des Aînés Solinois

Le « Club des Aînés Solinois » vous propose les activités :

- Marche - lundi/vendredi : rdv 14h / Parking des 3 Canons
- Gymnastique - jeudi : 14h10 - 15h10 / Maison des Associations
- Jeux de société - jeudi : 14h - 19h / Maison Soline
- Voyages, pique-niques, sorties théâtre, repas...

Renseignements

Pierrette Heble (Présidente) : 05 46 55 02 97

Comité des fêtes de Sainte-Soulle

Le Comité des fêtes de Sainte-Soulle organise près d'une dizaine de manifestations chaque année, seul ou en soutenant les associations solinoises.

Il dispose de matériel de location pour les particuliers et les associations.

Bref, il œuvre toute l'année pour vous rendre la vie plus festive !

Alors, n'hésitez pas à rejoindre notre équipe pour donner un peu de votre temps dans une ambiance conviviale, partager vos connaissances et savoir-faire et faire de nouvelles rencontres.

Ou tout simplement, venez profiter de l'une de nos animations !

Renseignements

07 85 66 11 84 - cfsaintesoulle@gmail.com

Facebook : comitedesfetesdesaintesoulle

Site : comitedesfetes-saintesoulle.fr



Complexe Sportif

• VOLLEY

Le D2SVB (Dompierre Sainte-Soulle Volley Ball) vous accueille dès la rentrée pour pratiquer le volley-ball :

- Du volley pour les jeunes dès 4 ans et jusqu'à 18 ans
- Une section loisirs adultes avec matchs en semaine
- Une équipe seniors pour les plus aguerris

Venez vibrer le week-end, selon le calendrier, en soutenant nos joueurs et partager une saison riche en émotions. Le club recherche également des bénévoles et des entraîneurs : rejoignez l'aventure !

Renseignements

dompierrevolleyball@gmail.com - Fabien : 06 71 93 74 99

Facebook : D2SVB - Dompierre Sainte Soulle Volley-Ball

• HANDBALL

Le HB Solinois lance sa première saison à Ste-Soulle avec des équipes U9, U11 et une équipe loisirs passion. Une ambiance dynamique et conviviale vous attend dès septembre !

Renseignements

Mail : hbsolinois@gmail.com

• ESCALADE

CLUB MONTAGNE ESCALADE ROCHELAISE (MER)

De 3 à 17 ans, en loisirs ou en compétition, le club propose des cours encadrés au gymnase municipal de Ste Soulle, le mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

Du baby escalade aux entraînements performance, chaque grimpeur trouve sa place, quel que soit son niveau. Les séances sont encadrées par une monitrice diplômée, dans une ambiance à la fois conviviale et sportive.

Renseignements

Infos et inscriptions : mer-ffme.fr

Mail : contact@mer-ffme.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/le-clubMER>

• BADMINTON

Le Badminton Club Solinois (BCS) vient de voir le jour sur la commune de Sainte-Soulle où ses habitants et ceux des communes alentours sont les bienvenus.

Aurélien Porcher en est le président et sera ravi de vous accueillir, avec toute son équipe, les mardis, mercredis et vendredis.

Renseignements

<https://badmintonclubsolinois.kalisport.com> ou par mail : bcsolinois@gmail.com

• ACTIVITÉS MULTISPORTS 2025-2026 - ENFANTS ADO

La commune propose un programme multisports ouvert à tous, que vous viviez ici ou dans les environs. Pensées pour être à la fois ludiques, éducatives et conviviales, ces activités permettent aux participants de découvrir une grande variété de disciplines tout en favorisant leur développement physique, social et personnel. L'objectif est simple : bouger, s'amuser, apprendre... ensemble.

Public concerné et horaires

Les activités s'adressent aux enfants à partir du CP, aux adolescents jusqu'à 17 ans, ainsi qu'aux adultes. Les séances sont réparties selon les tranches d'âge :

- Mercredi : adolescents (12-17 ans) de 14h à 16h
- Jeudi :
 - CP / CE1 / CE2 : 17h à 18h
 - CM1 / CM2 / 6e : 18h à 19h30
 - Adultes : 19h30 à 22h30
- Vendredi :
 - CP / CE1 / CE2 : 17h à 18h
 - CM1 / CM2 / 6e : 18h à 19h30

Encadrement

Les séances sont encadrées par deux animatrices en formation BPJEPS APT (Activités Physiques pour Tous). Leur mission : proposer un accompagnement professionnel, bienveillant et adapté à tous les niveaux, dans un environnement sécurisé et stimulant.

Contenu des activités

Le programme est structuré autour de deux grands types de pratiques sportives :

- *Les sports collectifs* : les participants découvriront cinq disciplines tout au long de l'année dans une ambiance dynamique et inclusive : basket-ball, hand-ball, vokit-ball, hockey et volley-ball.
- *Les sports individuels* : pour développer l'autonomie, la motricité et la confiance en soi, les jeunes pourront pratiquer l'athlétisme, le fitness, l'accrosport, l'escalade et le VTT.

Modalités d'inscription

Les places sont limitées à 16 participants par créneau. La date limite d'inscription est fixée au 6 septembre 2025. Le dossier d'inscription est disponible sur le site de la mairie ou peut être retiré directement à l'accueil.

Danse Attitude

L'association " Danse Attitude" fait partie du réseau des écoles de danse de la CDA et compte 3 professeurs :

- Benjamin Brahiti pour les cours de jazz et street jazz
- Sonia Letoupin pour les cours d'éveil, initiation, classique et contemporain
- Mélanie Hamart pour les cours de Danse orientale et Fusion

Elle accueille les enfants dès 4 ans mais aussi les ados, les adultes et propose les cours suivants:

JAZZ Enfants :

Professeur : Benjamin BRAHITI
A partir du CE1 (8 ans)
le lundi soir

STREET-JAZZ Enfants :

Professeur : Benjamin BRAHITI
A partir du CE1 (8 ans)
le vendredi soir

JAZZ & STREET-JAZZ Adultes :

Professeur : Benjamin BRAHITI
les lundis, mardis, jeudis et vendredis soirs

STRETCHING Adultes :

Professeur : Benjamin BRAHITI
le lundi soir

DANSE ORIENTALE et FUSION ORIENTALE Adultes :

Professeur : Mélanie HAMART
le mercredi soir

DANSE CLASSIQUE et CONTEMPORAIN Enfants :

Professeur : Sonia LETOUPIN
A partir du CE1 (8 ans)
le mercredi après-midi

EVEIL ET INITIATION :

Professeur : Sonia LETOUPIN
A partir de la Moyenne Section (4 ans)
le mercredi matin

Renseignements

danseattitude.saintesoulle@gmail.com - 07 82 81 72 75
danseattitudesaintesoulle.wordpress.com



Dart'nj

L'école de comédie musicale « D'art' NJ » vous propose :

- Cours de comédie musicale : chant, danse, théâtre pour enfants, ados et adultes tous niveaux
- Cours de chant particuliers : tous âges, tous niveaux
- Groupe de « l'atelier » : apprentissage de la scène, création de spectacles

Renseignements et inscriptions

10 route de Paris, 17220 Sainte-Soulle

Marjolaine : 06 68 38 49 00

dartnj.compagnie@gmail.com

www.dartnj.com



Don du sang

Chaque année, 4 collectes de don du sang (volontaire et bénévole) sont organisées en alternance sur les communes de Sainte-Soulle et Vérines.

Renseignements

Nathalie PRUVOT - 06 23 80 47 50

adsblarochelle17@gmail.com



École de Musique de la Petite Aunis

L'École de Musique de la Petite Aunis (EMPA) propose des cours de musique à la Maison Soline (salle de musique à l'étage). De la formation musicale le jeudi de 18h à 20h, des cours individuels de flûte traversière le jeudi et des cours individuels de piano le vendredi de 16h à 20h.

L'Atelier FA SI LA JOUER pour les CP et CE1. Cet atelier collectif permet aux jeunes enfants de s'initier aux instruments enseignés par l'école tels que la clarinette, le cornet, la trompette, la flûte traversière, les percussions, le saxophone, le trombone, le tuba, le violon et le violoncelle.

L'École de Musique enseigne le violon, l'alto, le violoncelle, le piano, la flûte traversière, la clarinette, la trompette, le tuba, le trombone, le saxophone, l'harmonica, la guitare classique et électrique, la basse, la batterie, les percussions et le chant.

Les pratiques collectives : Orchestre cycle 1 et 2, Big Band, Musiques actuelles, Atelier percussions, ensembles de violons, ensemble de violoncelles, ensemble de guitares, ensemble de flûtes, chorale d'enfants et maîtrise vocale.

Renseignements : Contactez Marie au Secrétariat

1 bis rue des Ecoles, 17290 Aigrefeuille

05.46.35.57.89 - contact.empa@gmail.com

www.empa17.fr

Facebook & Instagram : empahpa



Et si on jouait ?

L'association des passionnés de jeux de société à Sainte-Soulle est de retour pour une deuxième saison ! Venez échanger, tester des jeux, ou même adhérer directement à l'association. Nous serons présents toute la matinée pour vous accueillir.

Cette rentrée est un peu spéciale : l'association s'engage aux côtés du Festival du Jeu de La Rochelle !

Au programme :

- Deux ludothèques partenaires avec un large choix de jeux à découvrir
- Des éditeurs présents pour vous faire tester des nouveautés en avant-première
- Ouvert à toutes et tous : adhérents, curieux ou simples visiteurs !

Renseignements

Mail : etsionjouait.saintesoulle@gmail.com

Facebook : Et si on jouait à Sainte-Soulle ? Instagram : etsionjouait_ste_soulle

Football

• Club « EFCD2S »

Les équipes évoluent, en fonction des catégories, sur les complexes sportifs des Municipalités de Dompierre sur Mer et Sainte-Soulle.

- Jeunes de 6 à 18 ans : entraînements les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis (en fonction des catégories)
- Séniors 18 à 40 ans : entraînement les mardis et vendredis soir à Dompierre sur Mer
- Vétérans après 40 ans : entraînement et matchs le vendredi soir à Dompierre sur Mer

• École de football féminin

06.15.02.08.66

Renseignements

Romain Paquereau (Président) : 06 34 33 35 57
cfc.d2s17@gmail.com



• Foot loisirs

Rencontres sportives amicales. Entraînement le jeudi de 20h à 23h au stade Pierre Brousteau (Sainte-Soulle).

Renseignements

Lionel Girouin : 05 16 07 69 89

Jardins de Chavagne

Les jardins de Chavagne est une association regroupant des personnes désirant s'investir dans un projet de jardins partagés de légumes, aromates, petits fruits et fleurs.

Ensemble, les membres de l'association créent, animent et entretiennent des jardins collectifs, pédagogiques et individuels.

Renseignements

jardinsdechavagne@gmail.com

Loisirs Solinois

L'association « Loisirs Solinois » vous propose les activités ci-dessous.

Retrouvez toutes les informations sur leur site internet : www.loisirs-solinois.fr



• Aïkibudo

Cours adultes et enfants (à partir de 11 ans) effectués par Olivier Fèvre, moniteur fédéral, ceinture noire, 3ème dan d'aïkibudo.

Lundi : 19h - 21h / Maison des Associations

Samedi : 10h30 - 12h00

Renseignements

Olivier Fevre : 05 46 37 50 29 / 06 65 59 89 05

• Atelier cuisine

Le repas est préparé puis dégusté par les participant(e)s le jour même. Cet atelier est un moment de partage en toute convivialité.

1 vendredi par mois : 18h30 - 22h30 / Maison Soline

Renseignements

Rose-Hélène Besson : 06 79 22 19 60

Sophie Bernard : 06 16 50 72 17

• Cercle des peintres

Le vendredi de 14h à 17h sous la direction de Jean-Claude Vequeau à la Maison Soline.

La participation à cet atelier réservée à des peintres motivés même débutants.

Renseignements

Jean-Claude Vequeau : 05 46 55 05 45

jean-claude.vequeau@fr.fr

• Chorale

Chanter est un moment de plaisir partagé. Rejoignez le groupe de la chorale, animée par le chef de chœur Julien Voulet.

Mercredis : 18h30 - 20h30 / Maison Soline

Renseignements

Jacques Maillet : 06 78 73 39 46

solinenchoeur@gmail.com

• Cours d'Espagnol

Ces cours s'adressent à tous les adultes souhaitant apprendre à s'exprimer en espagnol dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Tous les mardis soirs de 18h à 19h15, d'octobre à juin / Maison Soline

Renseignements

Sylvia Maillet : 06 76 27 86 42

• Échecs

Venez partager votre passion des échecs à la maison soline.

Mercredi : 18h30 - 20h30

Renseignements

Renan Louchouarn : 06 07 08 37 93

Luc Hallay : 06 95 26 80 02

• Gym des neurones

Venez entretenir et surtout améliorer votre mémoire. Cet atelier, dirigé par Valérie Pastor, se fait en groupe de 10 personnes max.

Vendredi : 14h00 - 15h30 et 15h45 - 17h15 / Maison soline

Renseignements

Alain Laury : 06 08 55 27 36

• **Gymnastique**

Venez partager des cours de gymnastique dynamiques et conviviaux, animés par Pascale (professeur diplômée) qui se déroulent à la Maison des Associations le :

Mardi : 11h - 12h et 19h30 - 20h30

Jeudi : 9h30 - 10h30

Vendredi : 19h - 20h

Renseignements

Isabelle Bouron : 05 46 42 36 58

• **Loisirs créatifs**

Cet atelier a lieu mensuellement, le samedi après-midi de 14h00 à 16h30.

Un groupe de 8 enfants (maximum) crée, fabrique, dessine et cuisine suivant le thème du mois. Groupe animé par Sophie Bernard.

Renseignements

06 16 50 72 17

• **Marche**

Vous cherchez un espace de rencontre, de communication, d'échange et de convivialité, RDV au parking de la Salle des Fêtes.

Mardi :

8h45 pour un départ à 9h

(de septembre aux vacances de la Toussaint)

13h45 pour un départ à 14h

(des vacances de la Toussaint aux vacances d'avril)

8h45 pour un départ à 9h

(des vacances d'avril aux vacances d'été)

Samedi : 8h45 pour un départ à 9h (parcours de 8 à 14 kms)

Renseignements

Chantal Dezafit : 06 71 10 61 07

• Patchwork & Travaux d'aiguilles

Envie d'apprendre et de partager le patchwork, la broderie, le tricot et l'hardanger ?
Venez vous faire plaisir entre passionné(e)s.

Lundi : 14h à 18h / Maison Soline.

Renseignements

Françoise Fillonneau : 06 32 51 58 11

Catherine Gautier : 06 61 79 21 52

• Sophrologie

Cet Atelier Sophrologie réunissant un groupe de 10 personnes maximum est une parenthèse de bien-être, de détente pour vous aider à relâcher les tensions, prendre le temps d'écouter votre corps et vos émotions, lâcher prise et prendre conscience de votre potentiel.

Il s'agit d'un cycle trimestriel de 10 séances hebdomadaires d'une durée de 1h15, qui se déroulent le lundi de 18H30 à 19H45.

Renseignements

Alain Laury 06 08 55 27 36

loisirs.solinois@gmail.com

• Tarot

Venez nous retrouver pour une partie de tarot, bonne humeur et convivialité au rendez-vous !

Mercredi : 20h30 - 23h30 / Maison Soline.

Renseignements

Rose-Hélène Besson : 06 79 22 19 60

• Taïchi & Boxe Wushu sans compétition

Un art du mouvement raffiné et non violent.

Cours, effectués par Olivier Fèvre.

Jedi : 19h - 21h / Maison Soline

Renseignements

Olivier Fèvre : 06 65 59 89 05

Blog : <http://aikibudostesoulle.eklablog.fr/>

• Tennis de table

Cours de tennis de table à la Maison des Associations.

Cours enfants : mardi de 18h à 19h15

Activité loisirs : mardi et vendredi de 9h à 11h

Vendredi de 20h30 à 22h30

Renseignements

Alain Laury (cours enfants) : 06 08 55 27 36

Jean-Luc Parnaudeau (activité loisirs) : 05 46 37 06 04

Benjamin Gautier (compétitions) : 06 50 06 35 61

L'Rido S'Leve

L'association « L'Rido S'Leve » propose la préparation, création, montage, organisation et représentation de spectacles de théâtre ou autres spectacles de divertissement ainsi que tous les travaux afférents : décors, costumes, maquillage, éclairages, musique, écriture.

Répétition le mercredi de 19h00 à 22h30 à la Maison Soline.

Renseignements

theatre-saintesoulle17@outlook.fr

Valérie : 06.15.30.04.59 / 05.46.37.51.03



Petite enfance



Les associations ont pour but de regrouper les assistantes maternelles agréées qui souhaitent travailler et mettre en place des actions autour de l'éveil de l'enfant de 3 mois à 3 ans.

• Haut Comme 3 Pommes

Les activités ont lieu le jeudi matin de 9h30 à 11h30 à l'Espace enfance - 14 rue de Saintonge. Activités manuelles, contes, musique, animées par les assistantes maternelles ou des professionnels de la petite enfance, activité motricité animé par les assistantes maternelles ou une intervenante professionnelle. Plusieurs spectacles sont proposés tout au long de l'année. Les temps forts, retrouvailles, semaine du goût, goûter de Noël, carnaval, pâques, sorties, fête de fin d'année... sont mis en place par les assistantes maternelles de l'association. Pour récolter des fonds, les assistantes maternelles de l'association organisent deux bourses aux jouets.

Renseignements

Laurine Petit : hautcomme3pommes.stesoulle@gmail.com



• Rayons de Soleil

Les activités ont lieu le vendredi matin de 9h30 à 11h30 à l'Espace enfance - 14 rue de Saintonge. Activités manuelles, contes, musique, animées par les assistantes maternelles.

Plusieurs spectacles sont proposés tout au long de l'année. Les temps forts, retrouvailles, semaine du goût, goûter de Noël, carnaval, pâques, sorties, fête de fin d'année... sont mis en place par les assistantes maternelles de l'association.

Pour récolter des fonds, les assistantes maternelles de l'association participent à la vie associative de Sainte-Soulle, marché de Noël et organisent 1 bourse aux jouets et 1 bourse aux vêtements.

Renseignements

Marie-Nathalie Coste : 06.58.51.91.55



Rayons de Soleil
Association d'assistantes maternelles

• MAM O'P'tits Bonheurs

Cette association a pour but de regrouper 3 assistantes maternelles agréées par le Conseil Général de la Charente-Maritime, cette structure permet la prise en compte de chaque enfant accueilli dans son individualité tout en offrant l'avantage d'être en collectivité.

Renseignements

07 67 72 29 42

5 bis rue du Chemin Vert, 17220 Sainte-Soulle

mamoptits bonheurs17@gmail.com



• MAM O' Manège Enchanté

Renseignements

05 46 43 24 07

3 rue des boissons, 17220 Sainte-Soulle

omanegeenchante@gmail.com



Running Sainte-Soulle

L'association « Running Sainte-Soulle » est ouverte à tous ceux qui ont envie de courir, pour le plaisir ou pour réaliser des performances sportives. Différents entraînements sont proposés, tant aux débutants qu'aux coureurs réguliers.

Entraînement les mardis et jeudis à 19h et le dimanche à 9h ou 9h30. D'autres sorties plus spécifiques sont organisées dans l'année selon les envies de chacun.

Tous les départs se font à Dompierre sur Mer, près de la pizzeria en bas de l'avenue de la Libération pour profiter des nombreux chemins le long du canal ou partir dans la campagne environnante.

Renseignements

Jean-Claude Branger : 06 11 25 90 61

runningsaintesoulle@gmail.com



Solin' Patrimoine

Sainte-Soulle, c'est toute une histoire. Un bouquet d'histoires.

Solin Patrimoine les recueille et les partage

Organise pour cela des réunions et conférences ouvertes à tous

Lance des opérations de mise en valeur de nos sites remarquables

Imagine de nouveaux projets pour mieux connaître nos richesses

Naturelles, agricoles, archéologiques, économiques ou culturelles

Participe aux actions communes de revalorisation de notre patrimoine

Abonde la production de documents sur l'histoire de la commune

Traduit des archives privées ou autres documents de vieux français

Recueille tous les témoignages sur la mémoire de Sainte Soulle

Initie à l'art de la découverte, à la préservation d'un site ou d'un lieu

Motive et encourage toute initiative à la recherche de nos racines

Observe toute la réglementation liée à la préservation d'un patrimoine

Indexe et archive toutes ses recherches et publications

Noue des partenariats étroits avec les sociétés savantes et les historiens de l'Aunis

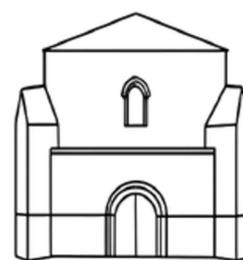
Et vous invite, vous aussi, à participer à cette histoire...

Renseignements

Présidente Martine Labrousse

Tél : 06 60 81 00 55

patrimoine.solin@gmail.com



Solin' Patrimoine
Sainte-Soulle, c'est toute une histoire !

Tennis

Deux courts de tennis sont à la disposition des Solinois(es). Ils se situent au stade Pierre Brousteau.

La Voie du Yoga

L'association *La voie du yoga* vous invite à découvrir les bienfaits du viniyoga, yoga pratiqué dans le respect de son corps, de son souffle, de ses limites. Respirer en conscience, s'étirer, coordonner geste et souffle pendant 1h permettent de lâcher les tensions du corps et de l'esprit, de se recentrer. Audrey Goulard, professeur de yoga, yoga sur chaise et yoga thérapeute, vous guidera en toute bienveillance sur ce chemin du relâchement.

Mardi : de 9h30 à 10h30 - de 10h45 à 11h45 - de 18h à 19h - de 19h15 à 20h15

Mercredi : de 18h à 19h

Lieu : 2 rue de la Renaudrie, 17220 Sainte-Soulle

Maximum 12 personnes par séance

Renseignements

www.lavoieduyoga17.com

audreygoulard@gmail.com

06 65 77 68 18



Zen Harmonie de Plénitude

L'association est dédiée au bien être, à la relaxation et au développement personnel proposant une variété d'ateliers axés sur la posture, la respiration, l'émotionnel, la prise de conscience, le lâcher prise, la méditation, l'auto massage, la pensée positive, la marche consciente, le réveil énergétique...

Nous organisons également des initiations ainsi qu'un salon zen et bien être sur Sainte-Soulle.

Renseignements

Christine Dumontet : 06 23 25 55 05

zenharmoniedeplenitude@gmail.com

Liste des associations & leurs présidents

A.C.C.A. (Association Communale de Chasse Agréée) - Patrick Jutteau
patrick.jutteau@gmail.com 06.88.94.35.38

Amicale des Sapeurs-Pompiers - Anthony Raud
amicale-sainte-soulle@sdis17.fr

A.P.P.S. (Amicale Pétanque et Palet Solinois) - Francis Douteau
francis.douteau@wanadoo.fr 05.46.37.54.29

A.S.P.E. (Association Solinoise Pour La Protection de l'Environnement)
Arnaud Bouin 06.62.30.23.46

Badminton - Aurélien Porcher
bcsolinois@gmail.com

Centre Social « Villages d'Aunis » - Emmanuel Chauvin
Rue Pierre de Coubertin le vill'âges 17139 Dompierre sur Mer
secretariat@villagesdaunis.fr 05.46.35.38.97

Charente-Maritime Ukraine - Adeline Robillard
charentemaritime.ukraine@gmail.com 06.17.86.30.95

Club Aéromodélisme Rochelais - Patrick Doreau
carochelais@laposte.net 06.71.45.18.74

Club des Aînés Ruraux Solinois - Pierrette Heble
serge.heble@sfr.fr 05.46.55.02.97

Club de Volley Ball - Fabien Brohan
dompierrevolleyball@gmail.com 06.71.93.74.99

Comité des Fêtes - Sonia Gérard
cfsaintesoulle@gmail.com 07.85.66.11.84

Danse attitude - Mélanie Rofineau
danseattitude.saintesoulle@gmail.com 07.82.81.72.75

D'art NJ - Marjolaine Trichet
10 route de paris 17220 Sainte-Soulle
dartnj.compagnie@gmail.com 06.68.38.49.00

Donneurs de sang - Nathalie PRUVOT
adsblarochelle17@gmail.com 06.23.80.47.50

E.M.P.A. - Johann Le Dorlot
1 bis rue des écoles 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact.empa@gmail.com 05.46.35.57.89

Escalade - Joseph Martell
contact@mer-ffme.fr

Et si on jouait ? - Nicolas Lecrosnier et Claire Barthelemy
etsionjouait.saintesoulle@gmail.com

Football: EFCD2S - Romain Paquereau
Stade Marcel Bureau - rue de la Mare 17139 Dompierre sur Mer
efc.d2s17@gmail.com 06.34.33.35.57

Football Loisirs - Lionel Girouin
lionel.girouin@fr.fr 05.16.07.69.89

GEDAR - Marie-Claude Friscia
gerard.m.claude.claude.friscia@wanadoo.fr

Handball - Yannick Baroche
hbsolinois@gmail.com

Haut Comme 3 Pommes - Delphine Combes
hautcomme3pommes.stesoulle@gmail.com 06.33.61.87.94

Les Jardins de Chavagne
jardinsdechavagne@gmail.com

Lire à Sainte-Soulle - Dorothée Saias 06.81.77.14.01
36 rue de l'Aunis 17220 Sainte-Soulle
bibliotheque-de-sainte-soulle@orange.fr

Loisirs Solinois - Alain Laury
loisirssolinois@gmail.com 06.08.55.27.36

L'Rido S'Lève - Valérie Muller

theatre-saintesoulle17@outlook.fr 06.15.30.04.59

O' P'tits Bonheurs

5 b rue du Chemin Vert, 17220 Sainte-Soulle
mamoptitsbonheurs17@gmail.com 07.67.72.29.42

O' Manège Enchanté

3 rue des boissons, 17220 Sainte-Soulle
omanegeenchante@gmail.com 05.46.43.24.07

Par-En-Sol - Marie Cantin Coindreau

parensol17220@gmail.com

Rayons de soleil - Marie-Nathalie Coste

iramilatan@gmail.com 06.58.51.91.55

Relai Petite Enfance (RPE) - Ophélie Brodbeck

rpedompierrestesoulle@ville-dompierre-sur-mer.fr
05.46.52.02.57 - 07.76.08.26.38

Running Sainte-Soulle - Jean-Claude Branger

runningsaintesoulle@gmail.com 06.11.25.90.61

Solin' Patrimoine - Martine Labrousse

patrimoine.solin@gmail.com 06.60.81.00.55

Une École, Un Village - Cindy Teixeira Lopes

asso.uneecoleunvillage@gmail.com 06.68.72.88.39

Volley Ball - Fabien Brohan

dompierrevolleyballe@gmail.com 06.71.93.74.99

La Voie du Yoga - Nathalie Piérard

npierard@gmail.com 06.67.28.90.87

Zen Harmonie de Plénitude - Christine Dumontet

zenharmoniedeplenitude@gmail.com 06.23.25.55.05

