



ALLERGENES



1



2



3



4



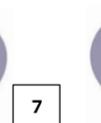
5



6



7



8



9



10



11



12



13



14

SEMAINE	Du 29/09 au 03/10	Du 06/10 au 10/10	Du 13/10 au 17/10	
LUNDI	Pâté de campagne (porc) Paupiette de dinde Petits pois carottes Fromage (7) Fruit de saison	Carottes râpées (11,14) Pâtes bolognaises (1,7) Salade verte (11,14) Fromage blanc (7)	MENU VEGETARIEN Salade de betteraves crues (11, 14) Œuf florentine (3,7) Epinards à la crème Crème dessert au chocolat (7,13)	
MARDI	MENU VÉGÉTARIEN Choux rouges et carottes (11,14) Gratin de pâtes au fromage (1,7) Haricots verts Compote	Quiche lorraine (1,3,7) Cassolette de la mer Riz Pomme Pink Lady (14)	Concombre bulgare (7) Sauté de veau Pomme de terre vapeur Compote pomme framboise	
JEUDI	Cèleri remoulade (11,12,14) Poisson frais en sauce aurore (1,4,7,10) Semoule (1) Brownies maison (1,3,7,13)	Endivettes et betteraves (11,14) Emincé de poulet à la diable (1,7) Lentilles corail Panna cotta fruits rouges (7)	Haricots verts vinaigrette (11,14) Poisson pané Semoule (1) Yaourt (7)	
VENDREDI	Taboulé (1) Sauté de porc au cumin (1,7) Carottes et butternut rôtis Fromage à la coupe (7) Raisin rosé	MENU VEGETARIEN Feuilleté au fromage (1,7) Tajine de légumes (1) Blé Fromage à la coupe (7) Fruit de saison	MENU d'HALLOWEEN 	

*CAP FOCEAN La Rochelle **Préparé avec du lait entier fermier BBC + : peut contenir arachides, fruits à coques, œufs, gluten

