



ALLERGENES



1



2



3



4



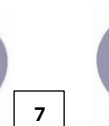
5



6



7



8



9



10



11



12



13



14

SEMAINE	Du 03/11 au 07/11	Du 10/11 au 14/11	Du 17/11 au 21/11	Du 24/11 au 28/11
LUNDI	Saucisson sec et cornichons Boulettes au bœuf et ketchup Pâtes (1) Fromage blanc	Samoussa de légumes au curry (1/6/11) Tajine de boulettes d'agneau (4 épices) Blé (1/7) Fromage à la coupe Fruit de saison	<u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Feuilleté au fromage (1/3/7) Duo de choux à la crème (7) Purée de pomme de terre (7) Compote	Taboulé (1) Poisson pané (1/3) Epinards à la crème Crème dessert (1/7)
MARDI	<u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Carottes râpées Gratin dauphinois (3/7) Salade verte Compote de pomme à la cannelle	 FERIE Armistice 1918	Carottes et fenouil en salade (11/14) Cassolette de la mer au gingembre (1/2/4/7) Riz étuvé Fromage Fruit de saison	Betteraves rouges vinaigrette Colombo de porc Riz Fromage Fruit de saison
JEUDI	Potage fait maison Émincé de dinde aux épices (1/7) Riz étuvé Tarte aux pommes (1/3/7)	Salade mexicaine (11/14) Paëlla de la mer (curcuma) Riz Entremet chocolat au lait	Potage maison Saucisse de porc Lentilles Fromage fondu Cake maison façon pain d'épices	<u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Salade de mâche Gratin de pomme de terre au reblochon (3/7) Yaourt (7)
VENDREDI	Betteraves vinaigrette Poisson en sauce Semoule Fromage Fruit de saison	<u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Concombre vinaigrette (11/14) Quiche épinards/Chèvre (1/3/7) Salade verte Yaourt (7)	Salade de croûtons et fromage bleu Escalope de dinde sauce curry coco (1/7) Pommes de terre vapeur Fromage à la coupe Fruit de saison	Charcuterie et cornichons (porc) Pâtes bolognaises Fromage à la coupe Fruit de saison

*CAP FOCEAN La Rochelle **Préparé avec du lait entier fermier BBC + : peut contenir arachides, fruits à coques, œufs, gluten

