



ALLERGENES



1



2



3



4



5



6



7



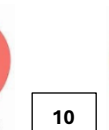
8



9



10



11



12



13



14

SEMAINE	Du 01/12 au 05/12	Du 08/12 au 12/12	Du 15/12 au 19/12	JOYEUX NOËL
LUNDI	Mortadelle et cornichons Chili con carne (1) CSP Riz bio Fromage à la coupe Fruit	Radis noir à la croque au sel Steak haché au veau Choux fleur béchamel Poire pochée au chocolat	Betteraves rouges et mâche Médailon de merlu sauce citronnée  Purée de potimarron CSP Fromage à la coupe Fruit de saison	
MARDI	MENU VÉGÉTARIEN Taboulé (1) bio Lentilles au jus CSP Nugget de blé (1,6) Liégeois au chocolat (7,13)	Macédoine mayonnaise Poisson pané et citron (1,3) bio Épinards à la crème CSP Compote de pomme bio	MENU VÉGÉTARIEN Feuilleté au fromage bio Gratin de pâtes (1,7) Haricots verts à l'ail et persil bio Mousse au chocolat	
JEUDI	 Potage maison  Escalope de dinde à la crème Petits pois bio  Brownies maison (1,3,7,13)	MENU VÉGÉTARIEN Carottes râpées au miel et cacao Lasagnes de légumes et mozza (1,7)  Fromage à la coupe Fruit	Nems et sauce aigre douce Rougail saucisse PSP Riz bio Ananas	
VENDREDI	Salade verte et dés d'emmental Poisson à la bordelaise PSP Pomme de terre vapeur Fromage bio Fruit de saison	Concombre vinaigrette Escalope de porc sauce moutarde Blé (1,7,11) bio Fromage blanc aux fruits rouges bio (7)	 <u>Repas de Noël</u> 	

*CAP FOCEAN La Rochelle **Préparé avec du lait entier fermier BBC + : peut contenir arachides, fruits à coques, œufs, gluten