

# Sainte Soule

FLASH INFOS

édITO

## 5<sup>ème</sup> MARCHÉ D'OCTOBRE ROSE

Prêts à relever le défi ?

**Marche OCTOBRE Rose**

**SAMEDI 11 OCTOBRE**  
Place de la Mairie de Sainte-Soule

9:30 ACCUEIL CAFÉ  
10:00 DÉPART DES 10 KM  
10:30 DÉPART DES 5 KM  
NOUVEAUX PARCOURS AVEC DÉFIS, CROSS DANCE

2€ minimum de participation reversés à la Ligue contre le Cancer  
Stand de sensibilisation & échauffement, buste d'autopalpation

**11 SAM. OCT.**

09h30 → Pl. de la mairie

€ 2€ min.

(un geste précieux pour la cause)

La 5<sup>ème</sup> marche d'Octobre Rose vous attend pour un moment fort en émotion et en solidarité.

Retrouvons-nous autour d'un café pour les inscriptions. L'occasion parfaite de se préparer avant de choisir votre parcours : 10 kms ou 5 kms avec de nouveaux parcours jalonnés de défis.

À l'arrivée, apéro offert, stands de sensibilisation et chorégraphie d'octobre rose.

Venez nombreux et affichez votre soutien en portant une touche de rose !

OCTOBRE 2025

Petits et grands ont retrouvé le chemin des écoles, des activités et des associations. Plusieurs cours et ateliers culturels ou sportifs affichent déjà complet.

Avec l'arrivée des couleurs automnales, le mois d'octobre sera marqué par différents rendez-vous. La commune participera, cette année encore, à **Octobre Rose**, afin de sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein. Les portes ouvertes de France Services permettront également de mieux connaître les services de proximité proposés. Les associations continueront d'animer la commune avec des représentations théâtrales, un troc-livre et bien d'autres activités.

Le mois se terminera par la journée d'**Halloween**, un moment festif avec décorations, déguisements et animations.

Enfin, merci à toutes celles et ceux qui ont pris le temps de répondre au sondage sur la nouvelle version du Flash. Vos remarques nous ont permis d'adapter ce support afin qu'il réponde au mieux à vos attentes.

BERTRAND AYRAL

## DARK PARTY !

Rythmes endiablés

**31 VEN. OCT.**

à partir de > 20h

→ Maison des Associations

Danse Attitude vous invite à une soirée mémorable avec le concert du groupe KOÏDRA.

Venez danser dans notre manoir réinventé, vêtus de vos plus horribles costumes !

Concours du déguisement le plus original

Stand de maquillage

Cocktails ensorcelants et en-cas maléfiques



## HALLOWEEN

Gare aux petits monstres

**31 VEN. OCT.**

à partir de > 14h30

→ Bois de Longueil

**ON FÊTE HALLOWEEN !**

VENDREDI 31 OCTOBRE  
DE 14H30 À 19H  
BOIS DE LONGUEIL

ANIMATIONS GRATUITES  
JEUX D'AUTOMNE ET DIVERS  
SOUPE À LA CITROUILLE & CHAMALLOWES GRILLÉS

C'est effroyablement attirant ! Venez affronter les frayeurs que les jeunes du local vous réservent, tout en profitant de défis et de dégustations gourmandes.

Mettez votre plus horrible déguisement et préparez-vous à de terribles frissons !

Service animation enfance jeunesse  
05 46 37 96 77



# LES AÎNÉS À L'HONNEUR

La commune a le plaisir de convier ses aînés de 70 ans et plus à deux moments de convivialité et d'échange.

**15 MER. OCT.** Salle des fêtes  
Déjeuner suivi  
d'un après-midi jeux

**5 MER. NOV.** Maison des Associations  
Déjeuner suivi  
d'un après-midi dansant

Pour y participer, il vous suffit de retourner le coupon-réponse reçu par courrier en mairie avant le lundi 29 septembre.

Si vous êtes concernés mais n'avez pas reçu l'invitation, n'hésitez pas à passer en mairie avant le jeudi 2 octobre pour vous inscrire. Nous vous attendons avec plaisir !

# CLUB DES AÎNÉS SOLINOIS

C'est reparti pour de belles balades !

**LUNDIS et VENDREDIS**

🕒 14h

➡ Parking des Trois Canons



Les marches ont repris, et nous sommes ravis de vous retrouver.

Plus qu'une simple balade, c'est un moment de partage et de convivialité que nous vous proposons. Venez prendre l'air frais, profiter de nos beaux paysages et rencontrer de nouvelles personnes, le tout dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Mme HEBLE • Présidente  
05 46 55 02 97

# COMITÉ DE FÊTES

Ensemble, faisons vivre notre commune !

**3 VEN. OCT.**

🕒 20h

➡ Salle des Fêtes

Comme chaque année, notre Assemblée Générale est un moment clé de la vie de notre village. C'est l'occasion de nous retrouver pour faire le bilan de nos événements passés et de nos réussites, mais aussi de se projeter dans l'avenir et de préparer les festivités à venir.

Mais cette année, c'est aussi et surtout le moment de vous inviter à prendre part à l'aventure ! Le Comité des Fêtes a besoin de nouvelles énergies, d'idées neuves et de sourires pour continuer à animer notre commune. Rejoindre notre équipe, c'est partager des moments de rires, de passion et de convivialité, quelle que soit la quantité de temps dont vous disposez.

Votre participation est précieuse, et nous serions ravis de vous accueillir, vous et vos idées, pour écrire ensemble la suite de notre histoire.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

📣 Pour toutes informations  
🌐 [comitedesfetes-saintesoule.fr](http://comitedesfetes-saintesoule.fr)  
📞 07 85 66 11 84

# AÉROMODÉLISME

Volez avec nous !

**1 SAM. NOV.**

➡ Route de St-Coux  
(50 m à droite du château-d'eau)

Vous avez toujours rêvé de prendre les commandes d'un avion ou d'un hélicoptère ? Venez concrétiser votre rêve en découvrant l'univers fascinant de l'aéromodélisme. Nos modélistes passionnés seront là pour vous faire partager leur plaisir de voler !

Que vous soyez débutant ou simple curieux, c'est l'occasion parfaite de vous initier. Nous vous proposons :

- Des vols réels en double commande, pour vous faire piloter en toute sécurité un modèle du club.
- Des séances de pilotage sur simulateur, pour découvrir les sensations de vol sans aucun risque.

Nous vous attendons pour un après-midi de découvertes et de sensations fortes !



# CAFÉ CAUSETTE DES AIDANTS

Sainte Soule

les jeudi après midi  
de 14h30 à 16h  
maison Soline



Vous aidez un proche et vous souhaitez :

- partager avec des personnes qui vivent une situation similaire à la votre,
- avoir de l'information,
- créer du lien,
- être soutenue et accompagné

Venez nous rencontrer, un professionnel sera à votre écoute.

21 août 2025  
4 septembre 2025  
18 septembre 2025  
2 octobre 2025  
16 octobre 2025  
30 octobre 2025  
13 novembre 2025  
27 novembre 2025  
11 décembre 2025

Contactez le CCAS  
05 46 37 00 35



# DES VACANCES EFFROYABLEMENT FUN 20>31 OCT.

Fêtes et sorties au Local jeunes !

**P**réparez-vous à vivre des moments monstrueusement inoubliables ! Le local jeunes vous attend pour des vacances pleines d'activités, de frissons et de bonne humeur sur le thème d'Halloween.

Le programme sera bien rempli, avec des soirées, des sorties, une grande fête d'Halloween et bien d'autres activités directement au local.

Ne manquez rien !

Toutes les infos seront disponibles dans le planning du local jeunes, sur le site de la mairie et sur nos réseaux sociaux.

**Aidez-nous à financer notre projet !**  
Tous les jeunes sont invités à participer à la confection de notre traditionnel jus de pommes

Renseignements et inscriptions  
loic.neveu@sainte-soulle.fr  
07 64 35 46 71 • 05 46 37 96 74

**SOURIEZ, VOUS ALLEZ ÉCONOMISER !**

En partenariat avec La Rochelle Agglo

**VOTRE THERMOSTAT CONNECTÉ**  
+ L'INSTALLATION  
+ L'APPLICATION

**100% gratuit**  
et sans abonnement !

Découvrez comment réduire la consommation d'électricité de vos appareils de chauffage, radiateurs électriques et pompes à chaleur. Contactez nous au 09 72 10 17 18.

**Votalis** La bonne énergie

Communauté d'Agglomération de **La Rochelle**

**TROC-LIVRES 18 SAM. OCT.**

Renouvelez la bibliothèque !

10h > 17h

➔ Grande Salle de la Mairie

**V**enez donner une seconde vie à vos livres ! Le principe est simple : apportez jusqu'à 5 livres en très bon état et faites votre choix parmi une large sélection de romans, documentaires, BD et littérature jeunesse.

Vous pourrez repartir avec jusqu'à 10 ouvrages pour renouveler votre bibliothèque ! Vos livres déposés sont immédiatement mis à la disposition des autres lecteurs.

Entrée libre & gratuite

bibliothèque-de-sainte-soulle@orange.fr

**STAGE DE PING-PONG ENFANTS 28 AU 30 OCT.**

Rejoins-nous

13h30 > 16h30

➔ Maison des Associations

16 Places maximum !

10€/jour : 25€ les 3 jours pour les adhérents

Maîtrisez la raquette, rejoignez-nous !

Inscription

www.loisirs-solinois.fr

Christophe 06 33 04 69 85

**SOUFFLEZ 6 LUN. OCT.** 18h30 > 19h45

Le chemin vers la sérénité.

➔ Maison Soline

Première séance d'essai gratuite

Venez découvrir tous ces bienfaits. Un cycle de 10 séances vous sera proposé pour 80 € (hors vacances scolaires).

N'hésitez plus, inscrivez-vous !

Renseignements et inscription 06 12 79 36 77

**JOUONS ENSEMBLE saison 2 ! 12 DIM. OCT.**

➔ Maison des Associations

14h > 17h

➔ Maison des Associations

Retrouvons-nous aussi Dim. 9 nov. et Dim 14 déc.

Et si on jouait à Sainte-Soulle ?  
etsionjouait\_ste\_soulle  
etsionjouait.saintesoulle@gmail.com

**VOLTALIS**

Un thermostat gratuit pour économiser jusqu'à 15% d'énergie !

**P**rofitez d'un thermostat connecté gratuit, installé directement sur vos radiateurs électriques ou votre ballon d'eau chaude.

Grâce à l'application MyVotalis, gérez votre consommation à distance, programmez vos appareils et optimisez votre énergie au quotidien.

C'est simple, pratique et bon pour votre budget !

www.votalis.com En partenariat Communauté d'Agglomération de La Rochelle

Rdv pour l'installation 09 72 10 17 18

**L'RIDO S'LEVE**

"J'y crois pas"

Dates des représentations

- Sam. 18 oct. .... 20h30
- Dim. 19 oct. .... 14h45
- Ven. 24 oct. .... 20h30
- Sam. 25 oct. .... 20h30
- Dim. 26 oct. .... 14h45

➔ Maison des Associations

Adultes : 8€  
Enfants (12/16 ans) : 4€

RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
06 15 30 04 59

# FRANCE SERVICES

En octobre, poussez la porte de nos services pour simplifier votre quotidien !

**D**u lundi au vendredi, France Services vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir ses accompagnements dans les démarches administratives (CAF, Ameli, impôts, etc.).

Ces portes ouvertes s'adressent à tous, et particulièrement à ceux qui ont besoin d'aide pour leurs démarches ou qui ne sont pas à l'aise avec le numérique.

Venez découvrir un lieu où l'administration devient plus simple et plus humaine !

**France services**

**Journées France services du 6 au 18 octobre 2025**

France services Sainte-Soulle  
39 Rue de l'Aunis  
Téléphone : 05 46 37 50 00  
Mail : sainte-soulle@france-services.gouv.fr

Le 07 octobre Service autonomie : 10h-12h30	Le 08 octobre Mutuelle : 14h-17h	Le 10 octobre Café Quiz : 14h-17h
Le 13 octobre Conseiller Numérique : 14h-17h	Le 15 octobre Bus SMILE : 14h-17h	Le 17 octobre Café Quiz : 14h-17h

Les services publics proches de vous, proches de chez vous.

## Des rendez-vous pour vos démarches et votre autonomie.

### Service Autonomie du Département

(Mme Hernandez)  
Informations et accompagnement pour personnes âgées, handicapées, leurs familles et aidants (aides financières, maintien à domicile, hébergement, adaptation logement, ateliers prévention).

☎ 05 46 37 50 00

**7 MAR. OOT.**

## ➔ Locaux de France Services

### Assistantes Sociales

**2 ACCUEILS / MOIS** ☎ sur rendez-vous  
☎ 05 17 83 43 17

### Conseiller Numérique

(Julien Chouteau)  
**2 LUNDIS / MOIS** ☎ sur rendez-vous  
☎ 07 71 50 67 41

Aide pour utiliser ordinateurs, téléphones, tablettes et internet.

## MUTUELLE, MA COMMUNE, MA SANTÉ

### Besoin d'une mutuelle à tarif préférentiel ?

L'association ACTIOM tiendra sa prochaine permanence le :

**8 MER. OOT.** ☎ sur RDV > 13h30 - 17h  
☎ France services  
☎ 05 46 37 50 00

## RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

### Accompagnement

Rencontrez un conseiller de la Plateforme de Rénovation Énergétique (PRRE) à la France Services à Sainte-Soulle.

Ce service gratuit de la Communauté d'Agglomération de La Rochelle aide les

**4<sup>ème</sup> MER. DU MOIS** ☎ sur RDV > 9h - 12h // 14h - 17h  
☎ www.prre.agglo-larochelle.fr/  
☎ 05 46 30 37 73

propriétaires à améliorer le confort de leur logement, réaliser des économies et valoriser leur patrimoine grâce à des travaux de rénovation énergétique.

## MAIRIE

➔ 39 rue de l'Aunis  
17220 Sainte-Soulle

☎ 05 46 37 00 35  
mairie@sainte-soulle.fr

🌐 www.sainte-soulle.fr

### Horaires d'ouverture au public

LUNDI	MARDI	MARCRÉDI	JEUDI	VENDREDI
8h30//12h30 16h00//19h00	8h30//12h30 13h30//17h30	8h30//12h30 Fermé	8h30//12h30 16h00//19h00	8h30//12h30 13h30//16h30

## AGENDA OCTOBRE

**3 VEN. OOT.** | ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Comité des fêtes  
🕒 20h  
➔ Salle des fêtes

**5 DIM. OOT.** | COURSE CYCLISTE La Solinoise VCCO  
🕒 9h > 19h  
➔ départ complexe sportif

**6 > 18 OOT.** | JOURNÉES FRANCE SERVICES

**7 MAR. OOT.** | SERVICE AUTONOMIE Conseil départemental  
🕒 10h > 12h30  
➔ France Services

**8 MER. OOT.** | MA COMMUNE, MA SANTÉ Association ACTIOM  
🕒 13h30 > 17h30  
➔ France Services

**11 SAM. OOT.** | MARCHÉ OCTOBRE ROSE Municipalité  
🕒 9h30  
➔ Mairie

**12 DIM. OOT.** | JEUX DE SOCIÉTÉ Et si on jouait ?  
🕒 14h > 17h  
➔ Maison des Associations

**18 | 19 | 24 | 25 | 26 OOT.** | THÉÂTRE "J'Y CROIS PAS" L'Rido s'lève  
➔ Maison des Associations

**18 SAM. OOT.** | TROC-LIVRES Bibliothèque  
🕒 10h > 17h  
➔ Grande salle de la mairie

**19 DIM. OOT.** | COURSE CYCLISTE "CYCLO-CROSS" Team Saint-Sauveur  
🕒 10h > 19h  
➔ Départ chemin du Cormier

**20 > 31 OOT.** | VACANCES AU LOCAL JEUNES Enfance - Jeunesse  
➔ Se référer au planning du local jeunes

**28 > 30 OOT.** | STAGE PING-PONG ENFANTS Loisirs Solinois  
🕒 13h30 > 16h30  
➔ Maison des Associations

**31 VEN. OOT.** | HALLOWEEN Municipalité  
🕒 14h > 18  
➔ Parc Michel Crépeau

**31 VEN. OOT.** | DARK PARTY ! Danse Attitude  
🕒 20h  
➔ Maison des Associations

**1er SAM. NOV.** | DÉCOUVERTE AÉROMODÉLISME CAR  
🕒 Après-midi  
➔ Terrain route de Saint-Coux

## MOMENTS FORTS

MARCHÉ HEBDOMADAIRE  
PLACE DE L'AUNIS

**Samedis**

5ÈME MARCHÉ POUR  
OCTOBRE ROSE

**Samedi  
11 octobre**

HALLOWEEN

**Vendredi  
31 octobre**

BANQUE ALIMENTAIRE

**27 au 29  
novembre**

TÉLÉTHON

**05 et 06  
décembre**

MARCHÉ DE NOËL

**06 et 07  
décembre**



## ENFANCE JEUNESSE

Responsable Enfance/Jeunesse, scolaire et vie associative : Adeline ROBILLARD - 05.46.37.96.77

**Le local jeunes solinois pour les 11 - 18 ans !**

43 rue de l'Aunis  
17220 Sainte-Soulle

### Périodes scolaires

Mardi : 17h/19h  
Mercredi : 14h/19h  
Jeudi : 17h/19h  
Vendredi : 17h/19h  
Samedi : 14h/19h

### Vacances scolaires

Lundi : 14h/19h  
Mardi : 14h/19h  
Mercredi : 14h/19h  
Jeudi : 14h/19h  
Vendredi : 14h/19h

Vendredi et samedi : 19h à 22h si soirée





Loïc : 07 64 35 46 71  
Local Jeunes Solinois

PROMENEURS DU NET



Promeneurs  
du Net  
Charente-Maritime

 loic\_mairie\_saintesoulle\_pdn17

 Loïc Mairie Sainte Soulle



Communité  
d'Agglomération de  
**La Rochelle**



Direction des services départementaux  
de l'Éducation Nationale  
**ACADÉMIE DE POITIERS**  
Charente-Maritime



# OCTOBRE

**Dimanche 5**

**Course cycliste "La Solinoise"**

9h : départ complexe sportif

**06 au 18**

**Portes ouvertes France Services**

**Samedi 11**

**5ème Marche pour Octobre Rose**

9h30 : accueil devant la mairie

**Dimanche 12**

**Jeux de société**

14h : Maison des associations

**Samedi 18**

**Troc-livres**

10h -18h : Salle du Conseil de la mairie

**18 au 25**

**Théâtre "J'y crois pas"**

Maison des associations

Samedi 18 : 20h30, dimanche 19 : 14h45

Vendredi 24, samedi 25 : 20h30, dimanche 26 : 14h45

**Dimanche 19**

**Course cycliste "Cyclo-cross"**

10h : départ chemin du Cormier

**Vendredi 31**

**HALLOWEEN**

14h30 - 19h : Bois de Longueil

**Dark Party !**

20h : Maison des associations

# NOVEMBRE

**Dimanche 9**

**Jeux de société**

14h : Maison des associations

**Mardi 11**

**Commémoration Armistice 1918**

11h15 : Monument aux Morts

**Vendredi 21**

**Forum "Bien vivre à Sainte-Soulle"**

10h - 17h : Maison des associations

**Soirée vins primeurs**

19h : Salle des fêtes

**Samedi 22**

**Arbre de naissances**

10h : espace vert rue du Couchant

**Concours de belote**

13h30 : Maison des associations

**27 au 29**

**Collecte Banque Alimentaire 17**

Écoles et mairie

# DÉCEMBRE

**05 et 06**

**Téléthon**

Maison des associations

**06 et 07**

**Marché de Noël**

Complexe sportif

Samedi : 10h - 21h

Dimanche : 10h - 17h

**Samedi 13**

**10 ans de la bibliothèque**

10h - 17h : bibliothèque

**Spectacle de Noël des enfants**

15h : Maison des associations

**Dimanche 14**

**Jeux de société**

14h : Maison des associations

**Mardi 16**

**Don du sang**

15h : Maison des associations

