



ALLERGENES



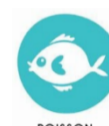
1



2



3



4



5



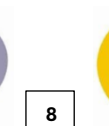
6



7



8



9



10



11



12



13



14

SEMAINE	Du 02/03 au 06/03	Du 09/03 au 13/03	Du 16/03 au 20/03	Du 23/03 au 27/03
LUNDI	Feuilleté au fromage (1,3,7) 📍 Paupiette de dinde sauce forestière (7) 🌱 Petits pois carottes Fruit	Radis rose beurre 📍 Escalope de porc grillée à la moutarde (7, 11) 🌱 Pâtes Fromage fondu Fruit	<u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Salade de mâche Emmental Chili Sin Carne 🌱 Blé 🌱 Compote de pommes	Carottes râpées Beignet de calamar Riz Fromage Fruit 🌱
MARDI	<u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Carottes râpées au miel 🌱 Gratin de pâtes Salade verte Beignet au chocolat	Charcuterie cornichons Cassolette de la mer (1, 4, 7) 🌱 Riz étuvé Petit Filou x2	Céleri rémoulade (11, 12, 14) Emincé de dinde à la crème (7) Pommes rissolées Crème dessert (7, +)	Quiche lorraine 🏠 📍 Filet de poulet grillé à la crème Carottes persillées Yaourt 🌱
JEUDI	Rillettes de sardines et toast PSP 🌱 Poulet grillé Haricots verts Fromage Salade de fruits frais	Duo de carottes râpées PSP Hachis parmentier 🏠 Salade verte Compote	Taboulé (1,14) Poisson frais* sauce aneth Épinards à la crème Tarte aux pommes	<u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Salade de riz façon niçoise PSP 🏠 Omelette Haricots verts persillés Cake orange chocolat 🏠
VENDREDI	Salade composée PSP Poisson grillé * façon meunière 📍 Céréales méditerranéennes Fromage Blanc Petit gâteau (1/3/7) 🌱	🏠 <u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Cake tomates olive (1, 3, 7) Tajine de légumes PSP Semoule épicée Fromage Fruit	🌱 Concombre vinaigrette Saucisse 🌍 Sud-Ouest Lentilles Fromage fondu Orange	Pâté de campagne et cornichons Steak haché 🌱 Pâtes Fromage Fruit

*CAP FOCEAN La Rochelle **Préparé avec du lait entier fermier BBC + : peut contenir trace de gluten, soja ou fruit à coque