



ALLERGENES



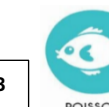
1



2



3



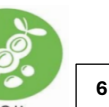
4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14

SEMAINE	Du 01/09 au 04/09	Du 07/09 au 11/09	Du 14/09 au 18/09	Du 21/09 au 25/09
LUNDI		Friand au fromage (1,3,7) Steak haché VDF Petits pois Saint-Paulin (7) Prune	Rosette cornichon Boulette de bœuf à la sauce tomate Coquillettes  Banane	Macédoine de légumes (3,7) Saucisse de Strasbourg Lentilles  Chèvre Pomme (fruit Français)
MARDI	Melon Charentais  Cordon bleu de poulet (1,7) Haricots verts Crème dessert vanille (1,7)	<u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Carottes râpées (11,14) Pizza Margherita PSP Salade verte  Flan nappage caramel (7)	<u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Salade de tomate Mozzarella et basilic (11,14) Couscous de légumes PSP  Semoule  Yaourt de la ferme 	<u>MENU VÉGÉTARIEN</u> Taboulé (1,14) Croque fromage PSP Salade verte  Petit Filou (7)
Les fruits et légumes font leurs rentrées !				
JEUDI	Betteraves en vinaigrette (11,14) Lasagne bolognaise CSP Fromage fondu (7) Salade de fruits frais PSP	Salade de tomate, maïs (11,14) Rôti de porc VDF  Purée de pomme de terre (7) Tarte aux pommes 	 Samoussas (1,6) Émincés de volaille sauce curry (1,7) Brocolis  Moelleux au chocolat (1,3)	 Bâtonnets de carottes et sa sauce Poulet rôti Gratin de chou-fleur PSP Panna cotta au coulis de fruits rouges CSP
VENDREDI	Concombre à la crème (7) Beignet de calamars (1,4) Pomme de terre, ail, persil Raisin blanc	Radis beurre Poisson frais * sauce au beurre blanc Julienne de légumes Crème Anglaise (7)	Céleri à la rémoulade (11,12,14) Colin * sauce chorizo Pomme de terre röst Emmental (7) Kiwi	 Rillettes de thon (4,7,11)  Merlu * sauce pesto Blé  Fromage blanc sucré  Petit gâteau (1,3,7)

*CAP FOCEAN La Rochelle **Préparé avec du lait entier fermier BBC + : peut contenir arachides, fruits à coques, œufs, gluten